

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๒๐๑

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน และประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล จำนวน ๑ ชุด
๒. กำหนดการและระเบียบการเข้าปฏิบัติธรรม จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครองได้จัดทำโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรกรมการปกครอง ส่งเสริมให้บุคลากรได้มีโอกาสบวชใจ บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา น้อมนำพาชีวิตให้สดใสภายใต้ร่มเงาร่มธรรมบวรแห่งพระพุทธศาสนา ได้ทำความดีอย่างเหมาะสมเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และเพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล กำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม – ๕ เมษายน ๒๕๕๘ รวม ๗ วัน ๖ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากรกรมการปกครอง สังกัดส่วนกลางและส่วนภูมิภาค พร้อมผู้ติดตาม จำนวน ๑ คน (ถ้ามี) กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าพาหนะระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง สำหรับสิ่งที่ส่งมาด้วยให้ดาวน์โหลดจากเว็บไซต์ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช www.pokkrongnakhon.com

จังหวัดนครศรีธรรมราช ขอความร่วมมือท่านแจ้งบุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจ มีจิตศรัทธาและสามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดตามกำหนดการอย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการได้รับทราบ ทั้งนี้ ให้แจ้งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการตามแบบให้กลุ่มงานปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัด ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ และหากไม่มีผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ ขอให้แจ้งจังหวัดทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพงษ์ศักดิ์ คารวานนท์)
นายอำเภอเมืองนครศรีธรรมราช รักษาราชการแทน
ปลัดจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
กลุ่มงานปกครอง
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓
www.pokkrongnakhon.com

โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน
ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี
ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

.....

๑. หลักการและเหตุผล

กรมการปกครองมุ่งเน้นการบริหารทรัพยากรบุคคลและการจัดองค์กรภาครัฐให้สอดคล้องกับทิศทางการนำพาไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน สังคมมีความเข้มแข็ง และประชาชนมีความสุขด้วยการดำรงชีพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยให้ข้าราชการมีความเป็นมืออาชีพ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐสามารถดำรงชีพอย่างพอเพียง มีมโนสุจริต ตลอดจนมีสมรรถนะขีดความสามารถในการให้บริการประชาชน โดยกำหนดนโยบายให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการพัฒนาข้าราชการทุกระดับ เน้นเนื้อหาที่คุณธรรม จริยธรรม การเป็นข้าราชการที่ยึดมั่นในประโยชน์สุขของประชาชนและประเทศชาติ ประกอบกับ

๑.๑ นโยบายรัฐบาล ด้านที่ ๔ : การศึกษาและเรียนรู้ การทะนุบำรุงศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรม ข้อ ๔.๗ ทะนุบำรุงและอุปถัมภ์พระพุทธศาสนาและศาสนาอื่น ๆ สนับสนุนให้องค์กรทางศาสนามีบทบาทสำคัญในการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ตลอดจนพัฒนาคุณภาพชีวิตสร้างสันติสุขและความปรองดองสมานฉันท์ในสังคมไทยอย่างยั่งยืน และมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมตามความพร้อม

๑.๒ เนื่องในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นปีที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีจะทรงมีพระชนมายุครบ ๖๐ พรรษา ในวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๕๘ นับเป็นมหามงคลพิเศษที่หน่วยงานของรัฐและภาคเอกชนจะได้ร่วมกันจัดงานเฉลิมฉลอง **โดยคณะกรรมการอำนวยการจัดงานเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘** จึงได้เชิญชวนหน่วยงานรัฐและเอกชน จัดทำโครงการและกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

๑.๓ พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ หมวด ๔ มาตรา ๗๒ ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจ แก่ข้าราชการพลเรือนสามัญเพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ. กำหนด

๑.๔ แผนปฏิบัติราชการกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ ได้มอบหมายให้กองการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ การเสริมสร้างการบริหารจัดการสู่ความเป็นเลิศและพัฒนาบุคลากรสู่ความเป็นสากล เป้าประสงค์ที่ ๕.๒ บุคลากรของกรมการปกครองมีสมรรถนะสูง มีความสุขในการปฏิบัติราชการ

๑.๕ ยุทธศาสตร์การส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมกรมการปกครอง (พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘) ภายใต้วิสัยทัศน์ "**องค์กรที่มีคุณธรรม นำการปฏิบัติ เพื่อความสุขของประชาชน**"

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การพัฒนาระบบบริหารจัดการที่เอื้อต่อการหล่อหลอมให้ข้าราชการมีมโนสุจริต

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ปรับปรุงระบบการบริหารงานบุคคลให้เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและจรรยาข้าราชการ

ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การส่งเสริมคุณธรรมของกรมการปกครองเพื่อเป็นต้นแบบให้ข้าราชการได้เรียนรู้และปฏิบัติธรรม

๑.๖ คณะทำงานพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ กรมการปกครอง ได้ร่วมประชุมคณะทำงานฯ ครั้งที่ ๒/๒๕๕๗ เมื่อวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ มีมติเห็นชอบให้ดำเนินโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในวโรกาส ทรงมีพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

/จากภารกิจที่ได้รับ...

จากภารกิจที่ได้รับมอบหมาย ประกอบกับเพื่อเป็นการจัดสวัสดิการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงานโดยเฉพาะในมิติด้านส่วนตัวและมิติด้านสังคม ด้วยการเสริมสร้างบุคลากรในองค์กรให้มีกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม และค่านิยมในการปฏิบัติงานที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะและพัฒนาระบบการบริหารราชการโดยยึดหลักบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี หลักเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน การเสริมสร้างบุคลากรในองค์กรได้มีโอกาสบวชใจ บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ได้ทำความดีอย่างเหมาะสม ด้วยการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม การเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของบุคลากรในหน่วยงานให้มีสำนึกในคุณธรรมที่เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบ เพื่อให้เกิดสมดุลและพร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงในทุก ๆ ด้านที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างพอประมาณและมีเหตุผล สามารถนำความรู้ ความเข้าใจหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่ถูกต้องไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ตลอดจนสามารถประยุกต์ใช้ในการบริหารงานและปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและแผ่นดิน

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น กรมการปกครองพิจารณาแล้วเห็นว่าประเทศไทยเป็นสังคมหนึ่งซึ่งยอมรับพระพุทธศาสนาและได้รับการหล่อหลอมจากหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนามายาวนาน วิถีชีวิตของคนในสังคมส่วนใหญ่ตั้งแต่เกิดจนตายจึงเกี่ยวโยงสัมพันธ์เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับพระพุทธศาสนา **พระพุทธศาสนาจึงเป็นกระบวนทัศน์ใหม่ที่จะสามารถนำหลักสำคัญที่มีอยู่ในพระไตรปิฎก มาใช้ในการแก้ไขปัญหาแบบองค์รวม** เพื่อจะทำให้การแก้ไขปัญหาเป็นไปอย่างครบวงจร อันจะส่งผลดีกับการแก้ไขปัญหาวิกฤตต่าง ๆ ของสังคมไทยต่อไป **ซึ่งบุคลากรกรมการปกครองเป็นผู้ที่จะต้องทำหน้าที่ทั้งด้านการบริหารและปฏิบัติงานใกล้ชิดกับประชาชนในพื้นที่ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเป็นผู้ที่มีธรรมะในจิตสำนึก มีความประพฤติเป็นแบบอย่างที่ดี มีหลักการและแนวทางที่ดีในการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานและประชาชนในสังคมให้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขโดยใช้มิติทางศาสนา** อีกทั้งได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร โดยตระหนักว่าหากครอบครัวของบุคลากรมีความอบอุ่น คนในครอบครัวมีจิตสำนึกที่ดี ก็จะส่งผลต่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติงานที่ดียิ่งขึ้น บุคลากรจะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความรัก ความผูกพันกับองค์กร และยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถตลอดไป จึงเห็นสมควรดำเนินการจัดทำโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในวโรกาส ทรงมีพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

๒.๒ เสริมสร้างปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมให้กับบุคลากรในสังกัด ให้ร่วมกันลด ละ เลิกอบายมุขทุกประเภท เข้าวัดปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชา

๒.๓ เพื่อจรรโลงสังคมของบุคลากรในหน่วยงาน ให้เป็นสังคมที่มีคุณธรรมจริยธรรมอย่างยั่งยืนโดยใช้มิติทางศาสนา

๒.๔ เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรในหน่วยงานที่สนใจได้มีโอกาสทำความดีอย่างเหมาะสม ได้มีโอกาสบวชใจ บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา

๒.๕ เสริมสร้างบุคลากรในองค์กร ให้มีความรู้ความเข้าใจหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่ถูกต้อง สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ด้วยตนเอง และสามารถประยุกต์ใช้ในการบริหารงาน/ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนและประเทศชาติ

/๒.๖ สร้างภูมิคุ้มกัน...

๒.๖ สร้างภูมิคุ้มกันด้านจิตใจให้กับบุคลากรในหน่วยงาน ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์และความสงบเรียบร้อยของสังคม

๒.๗ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน

๒.๘ แก้ไขปัญหาระบบคุณธรรมในการบริหารราชการในเชิงลึก โดยให้มีผลในระยะยาวและต่อเนื่อง

๒.๙ เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์และความร่วมมืออันดีระหว่างบุคลากรกับหน่วยงาน เสริมสร้างความเข้าใจให้บุคลากรมีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน มีความรักและความภูมิใจในองค์กร รวมถึงเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรกรมการปกครองปฏิบัติงานอย่างมีความสุข เป็นที่น่าเชื่อถือไว้วางใจของประชาชน

๒.๑๐ เพื่อให้ระบบการทำงานของกรมการปกครองมีประสิทธิภาพ เป็นมาตรฐาน และมีภาพลักษณ์ที่ดี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ บุคลากรกรมการปกครองทุกประเภท ทุกตำแหน่ง ทุกระดับ สังกัดส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ที่มีจิตศรัทธา มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดตามกำหนดการได้อย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการ ไม่น้อยกว่า ๑๑๕ คน เจ้าหน้าที่โครงการ ๕ คน รวมทั้งสิ้นไม่น้อยกว่า ๑๒๐ คน

๓.๒ ผู้ติดตามผู้เข้าร่วมโครงการตามข้อ ๓.๑ ท่านละ ๑ คน (ถ้ามี) โดยผู้ติดตามต้องเกี่ยวข้องเป็นบิดา มารดา สามี ภรรยา หรือบุตร ของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ

๓.๓ ผู้สังเกตการณ์

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น เพื่อขออนุมัติจัดทำโครงการ

๔.๒ ประสานสถานที่จัดกิจกรรมตามโครงการ

๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการให้จังหวัด สำนัก/กอง ได้ทราบ และแจ้งให้บุคลากรกลุ่มเป้าหมายตามข้อ ๓. เข้าร่วมโครงการตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

๔.๔ จัดปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตด้วยจิตภาวนา วิปัสสนากัมมัฏฐาน ร่วมเสวนาแก้ไขปัญหาจิตและอารมณ์ ประยุกต์ธรรมะสำหรับใช้ในการบริหารงาน/ปฏิบัติงาน และใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน พร้อมกับจัดกิจกรรมฝึกสมาธิเพื่อให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตได้ผ่อนคลาย

๔.๕ ทอดแบบสอบถามเพื่อประเมินผลความพึงพอใจของบุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการ

๔.๖ สรุปผลการดำเนินงานเสนอผู้บังคับบัญชาทุกระดับชั้นเพื่อโปรดทราบ พร้อมเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการจัดทำตัวชี้วัดตามยุทธศาสตร์ของกรมการปกครองต่อไป

๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินงานโครงการ

๕.๑ กำหนดจัดทำโครงการ จำนวน ๗ วัน ๖ คืน ระหว่างเดือน มกราคม – เมษายน ๒๕๕๘

๕.๒ สถานที่ดำเนินงาน สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

ใช้งบประมาณในการดำเนินการโครงการ จำนวนเงิน ๕๒๖,๒๕๐ บาท (ห้าแสนสองหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยขอใช้งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ จากเงินกัน ๕ % รายละเอียดตามผนวก ก.

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ บุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ คน

๘.๒ บุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ มีความพึงพอใจต่อโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕

/๙. ผลสัมฤทธิ์ของงาน...

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรกรมการปกครอง ได้มีโอกาสทำความดีอย่างเหมาะสม ได้มีโอกาสบวชใจ บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา เห็นคุณค่าพระพุทธศาสนา น้อมนำพาชีวิตให้สดใสภายใต้ร่มเงาร่มธรรมบวรพระพุทธศาสนา

๙.๒ บุคลากรกรมการปกครองมีภูมิคุ้มกันที่ดี เพียงพอที่จะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐและประโยชน์สุขของประชาชน สอดคล้องกับสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

๙.๓ บุคลากรกรมการปกครองมีความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีต่อกัน มีความรัก ความสามัคคี และมีความภูมิใจในองค์กร อีกทั้งครอบครัวของบุคลากรก็มีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน

๙.๔ บุคลากรกรมการปกครองเกิดการเรียนรู้ ตระหนักถึงคุณธรรมความดีงามในชีวิต สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการไปประยุกต์ใช้ในการบริหารงาน/การปฏิบัติงาน และการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม เกิดความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน

๙.๕ กรมการปกครองมีระบบ กลไก และวิธีดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรที่เป็นมาตรฐาน มีประสิทธิภาพ และมีภาพลักษณ์ที่ดีส่งผลให้สังคมและประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้า

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายสมคิด จันทมฤก)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ความเห็นรองอธิบดีกรมการปกครอง (ฝ่ายบริหารและพัฒนาระบบงาน)

.....
.....
.....

(ลงชื่อ) .....

(นายบุญธรรม เลิศสุขีเกษม)
รองอธิบดีกรมการปกครอง

๑๒. ความเห็นอธิบดีกรมการปกครอง

.....
อนุมัติ
.....
.....

(ลงชื่อ) .....

(นายกฤษฎา บุญราช)
อธิบดีกรมการปกครอง

กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศล

แด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม – ๕ เมษายน ๒๕๕๘

ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ต.ปากช่อง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

.....

<u>วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการที่แจ้งความประสงค์ขึ้นรถที่กรมการปกครองจัดให้ ลงทะเบียนหน้าห้องรับ-ส่งหนังสือ ปค. ชั้น ๑ ตึก ปค.

- ขนสัมภาระขึ้นรถ

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๔๕ น. - ออกเดินทางจากกรมการปกครองไปสำนักปฏิบัติธรรม

- ถึงสำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง

❖ **ผู้เข้าร่วมโครงการรายงานตัวพร้อมฝากเครื่องมือสื่อสาร กับพระเจ้าหน้าที่ของวัด**

➲ **กรณีผู้มีบัตรประจำตัวผู้ปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ให้ยื่นบัตรดังกล่าวต่อพระเจ้าหน้าที่ของวัด**

➲ **กรณีผู้ที่เข้ารับการปฏิบัติธรรมที่วัดนี้เป็นครั้งแรก ให้ยื่นใบสมัครปฏิบัติธรรมต่อพระเจ้าหน้าที่ของวัด (รับใบสมัครในวันมาลงทะเบียน)**

- ผู้เข้าร่วมโครงการขนสัมภาระเข้าที่พักที่วัดจัดให้ และเปลี่ยนเสื้อผ้า **เป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม**

เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๕ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๓ ของอาคารปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. - **อธิบดีกรมการปกครอง** กล่าวเปิดและให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ

- **พระครูโชติวัตรวิมล เจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง** กล่าวต้อนรับ ปฐมนิเทศ และบรรยายธรรม

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ปฏิบัติสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

<u>วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและปฏิบัติสมาธิภาวนา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว

- ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. - ทำวัตรเย็น และปฏิบัติสมาธิภาวนา

เวลา ๒๐.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๒๑.๓๐ - ๒๓.๓๐ น. - ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

/<u>วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๘</u>...

<u>วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้าและปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- พักทำกิจส่วนตัว / ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น และปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๒๑.๓๐ - ๒๔.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

<u>วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้าและปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- พักทำกิจส่วนตัว / ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น และปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๒๑.๓๐ - ๒๔.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

<u>วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้าและปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- พักทำกิจส่วนตัว / ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น และปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๒๑.๓๐ - ๒๔.๐๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

<u>/วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๕๘...</u>

<u>วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- พักทำกิจส่วนตัว
	- ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- ทำวัตรเย็น และปฏิบัติสมาธิภาวนา
เวลา ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๒๑.๓๐ – ๐๖.๐๐ น.	**- ฟังการบรรยายธรรมภาคพิเศษ**

<u>วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- พักทำกิจส่วนตัว
	- ดื่มน้ำปานะ / อาหารว่าง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ตัวแทนกรมการปกครองถวายเครื่องปัจจัยไทยธรรมแด่พระสงฆ์
	- ตัวแทนกรมการปกครองรับมอบใบวุฒิบัตรจากเจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง
	- รับบิณฑบาตอาหารและรับประทานอาหาร
	- แสดงความคิดเห็น ปัจฉิมนิเทศ
	- เจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง กล่าวสรุปแนวทางในการดำเนินชีวิต และกล่าวปิดโครงการ
เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเที่ยง ณ สำนักปฏิบัติธรรม
	- ออกเดินทางจากสำนักปฏิบัติธรรม
	- กลับถึงกรมการปกครองโดยสวัสดิภาพพร้อมรอยยิ้มแห่งความสุข

.....

สถานที่จอดรถ : บริเวณด้านข้างกระทรวงมหาดไทย (ฝั่งคลองหลอด)

ระเบียบการเข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

๑. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องเป็นผู้มีจิตศรัทธา และมีความสมัครใจเข้าร่วมโครงการ (ทานอาหารมื้อเดียว น้ำปานะ ๔ รอบ)

๒. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องเลิกสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น

๓. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องปิดวาจาตลอดระยะเวลาการเข้าปฏิบัติ (เว้นแต่พระอาจารย์สอบอารมณ์หรือเจ็บไข้)

๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน **ต้องฝากโทรศัพท์มือถือและเครื่องมือสื่อสารทุกชนิดไว้กับพระเจ้าหน้าที่ของวัด หากมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์ให้ขอใช้ได้เป็นครั้งคราวในช่วงเวลาพักการปฏิบัติ และส่งคืนพระเจ้าหน้าที่ของวัดเก็บรักษาไว้เหมือนเดิม อนึ่ง สามารถรับคืนสิ่งของที่ฝากได้ในเช้าวันปิดโครงการ**

๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องยอมทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัด และยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบ

หมายเหตุ :

๑. ผู้ที่เคยเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมที่วัดนี้แล้ว ให้นำบัตรประจำตัวผู้ปฏิบัติธรรมติดตัวมาด้วย เพื่อยื่นต่อพระเจ้าหน้าที่ของวัดแทนใบสมัครปฏิบัติธรรม

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมที่วัดนี้เป็นครั้งแรก ให้ยื่นใบสมัครปฏิบัติธรรมต่อพระเจ้าหน้าที่ของวัด เพื่อจัดทำบัตรประจำตัวผู้ปฏิบัติธรรมทุกคน (รับใบสมัครปฏิบัติธรรมในวันรายงานตัว)

๓. ให้จัดเตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม สุภาพ เรียบร้อย สำหรับผู้หญิงจะเป็นกางเกงไม่รัดรูปหรือผ้าถุงก็ได้ แต่ควรมีผ้าสไบสีขาวคลุมไหล่

๔. เนื่องจากสถานที่ปฏิบัติธรรมอากาศจะเย็นในเวลากลางคืนควรเตรียมผ้าคลุมหรือเสื้อกันหนาวไปด้วย

๕. ให้เตรียมไฟฉายขนาดเล็กติดตัวไปด้วย (ถ้ามี)

๖. ผู้มีโรคประจำตัว ขอให้นำยาที่ใช้รักษาติดตัวไปด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

☺ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ , ๐๘๖-๔๐๒๕๙๓๕

☞ จนท. ผู้ประสานงานโครงการ นางปารย์นลิล อุดมศิริพัชร เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ

แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน ถวายเป็นพระราชกุศล
แด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘
ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม – ๕ เมษายน ๒๕๕๘
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

อำเภอ..... จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลำดับที่	รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงการ (ก)	รายละเอียดผู้ติดตาม	หมายเหตุ
๑.	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **โทรศัพท์ที่ทำงาน**	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **ความเกี่ยวข้องกับ(ก)**	**การเดินทาง** ☐ รถส่วนตัว ☐ รถกรมจัดให้ **เข้าร่วมโครงการวัดนี้** ☐ เคย ครั้ง ☐ ไม่เคย
๒.	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **โทรศัพท์ที่ทำงาน**	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **ความเกี่ยวข้องกับ(ก)**	**การเดินทาง** ☐ รถส่วนตัว ☐ รถกรมจัดให้ **เข้าร่วมโครงการวัดนี้** ☐ เคย ครั้ง ☐ ไม่เคย
๓.	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **โทรศัพท์ที่ทำงาน**	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **ความเกี่ยวข้องกับ(ก)**	**การเดินทาง** ☐ รถส่วนตัว ☐ รถกรมจัดให้ **เข้าร่วมโครงการวัดนี้** ☐ เคย ครั้ง ☐ ไม่เคย
๔.	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **โทรศัพท์ที่ทำงาน**	**ชื่อ-สกุล** **ตำแหน่ง** **สังกัด** **อายุ** **ปี** **โทรศัพท์มือถือ** **ความเกี่ยวข้องกับ(ก)**	**การเดินทาง** ☐ รถส่วนตัว ☐ รถกรมจัดให้ **เข้าร่วมโครงการวัดนี้** ☐ เคย ครั้ง ☐ ไม่เคย