ด่วนมาก

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๕๗๐๐



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๘

เรื่อง แจ้งรายชื่อผู้ที่ได้รับอนุมัติให้ไปราชการตามโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล สำหรับบุคลากรกรมการปกครองและบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครองจำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘

เรียน นายอำเภอสิชล นายอำเภอนบพิตำ นายอำเภอพรหมคีรี นายอำเภอลานสกา นายอำเภอร่อนพิบูลย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อบุคลากรที่ได้รับอนุมัติให้ไปราชการ จำนวน ๑ ชุด
๒. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด
๓. การเตรียมตัวไปปฏิบัติธรรม จำนวน ๑ ชุด

ตามที่บุคลากรในสังกัดแจ้งความประสงค์เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล สำหรับบุคลากรกรมการปกครองและบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครองจำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ รวม ๕ วัน ๔ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดอัมพวัน ตำบลพรหมบุรี อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ซึ่งจังหวัดนครศรีธรรมราชแจ้งรายชื่อผู้มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการให้กรมการปกครองทราบแล้ว นั้น

กรมการปกครองได้อนุมัติให้บุคลากรในสังกัดไปราชการตามโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ขอความร่วมมือแจ้งข้าราชการผู้มีรายชื่อทราบเกี่ยวกับกำหนดการเดินทางและสิ่งของสัมภาระที่ต้องนำติดตัวไปในครั้งนี้ สำหรับสิ่งที่ส่งมาด้วยให้ดาวน์โหลดจากเว็บไซต์ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช www.pokkrongnakhon.com

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุวัฒน์ คงแก้ว)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
กลุ่มงานปกครอง
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓
www.pokkrongnakhon.com

บัญชีรายชื่อบุคลากรกรมการปกครองที่ได้รับอนุมัติให้ไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล
สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด
ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๘
ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

ส่วนภูมิภาค

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๑	กระบี่	๑	น.ส.ทิพย์สุคนธ์ เพ็ญพรพิไล	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดกระบี่
		๒	น.ส.สุดใจ พุทธศรี	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดกระบี่
		๓	น.ส.ณัฐณิตตา กิตติพิพัฒน์พงศ์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดกระบี่
		๔	น.ส.จิตติมา สีดี	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองอำเภอเขาพนม
		๕	น.ส.นิตยา นวลศิริ	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองอำเภอเขาพนม
๒	กาญจนบุรี	๖	นายสุรสิทธิ์ จันอุทา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอท่าม่วง
		๗	นางสายสวรรค์ วงษ์พัฒน์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอท่าม่วง
		๘	นายกฤษณ์ เชนะโยธิน	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดกาญจนบุรี
		๙	นางรัชนี รอดยอดสร้อย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเลาขวัญ
		๑๐	นางจิรพรรณ ธีระเสถียร	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอด่านมะขามเตี้ย
		๑๑	นายสุรสีห์ ผดุงผล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอด่านมะขามเตี้ย
		๑๒	น.ส.นาตยา นิลพ่วง	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดกาญจนบุรี
		๑๓	นางวีณา ธนรักษ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอพนมทวน
		๑๔	นางวนิดา สังข์เกิดสุข	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอพนมทวน
		๑๕	นางภัทรภร แสงจันทร์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอบ่อพลอย
		๑๖	น.ส.สุรีรัตน์ พุทธพงศ์	เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองอำเภอบ่อพลอย

/๓ กาฬสินธุ์...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๓	กาฬสินธุ์	๑๗	นายวุฒิ ศิลปไพบูลย์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดกาฬสินธุ์
		๑๘	นางชนากานต์ ศิลปไพบูลย์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดกาฬสินธุ์
		๑๙	น.ส.รวิสรา ยุบลเมฆ	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดกาฬสินธุ์
		๒๐	น.ส.กุลวดี ลินทระ	เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี ที่ทำการปกครองจังหวัดกาฬสินธุ์
		๒๑	นายวิษณุ พันช้าย	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดกาฬสินธุ์
		๒๒	นางแสงจันทร์ เหล่าสาย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอนาคู
		๒๓	นางวริยา ถนัดทำ	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอนาคู
		๒๔	นางวัฒนา นาชัยลาน	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอยางตลาด
		๒๕	น.ส.ปัทมาภรณ์ เนื่องเม็ก	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสามชัย
๔	กำแพงเพชร	๒๖	นายณรงค์ ศรีชัยบุญสูง	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดกำแพงเพชร
		๒๗	นายปรีดี ทาเอื้อ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอคลองขลุง
๕	ขอนแก่น	๒๘	นายหมวดเอก อัญมณีกานต์ ชำกรม (ญ.)	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดขอนแก่น
		๒๙	น.ส.เพียงจันทร์ เรืองวานิช	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอพระยืน
		๓๐	นางพิมพ์ประไพร คงพันธุ์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านแฮด
๖	จันทบุรี	๓๑	น.ส.สราวรรณ แสงอุทัย	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอนายายอาม
		๓๒	น.ส.พัชยา ศรีไทย	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดจันทบุรี
๗	ฉะเชิงเทรา	๓๓	น.ส.กัญญารัตน์ กลิ่นแพทอง	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองอำเภอคลองเขื่อน
๘	ชลบุรี			
๙	ชัยนาท			

/๑๐ ชัยภูมิ...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๑๐	ชัยภูมิ	๓๔	น.ส.สุภาพร มีหมู่	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดชัยภูมิ
		๓๕	นายมาวิน มาเห็ม	นิติกรชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดชัยภูมิ
		๓๖	น.ส.จันทรา กุมขุนทด	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอจัตุรัส
		๓๗	นายสาธิต หาญรบ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองบัวระเหว
		๓๘	น.ส.พุทธชาติ สามารถชัย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองบัวระเหว
๑๑	ชุมพร	๓๙	นายนักรบ ณ ถลาง	นายอำเภอท่าแซะ
		๔๐	น.ส.กิติญา การุญรัตน์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอทุ่งตะโก
		๔๑	นายนพพร มีสติ	นิติกรชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดชุมพร
๑๒	เชียงราย			
๑๓	เชียงใหม่	๔๒	นางสุพัตรา นิ่มกุล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอดอยสะเก็ด
		๔๓	นางพัทธ์ธีรา เทพวิบูลย์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอดอยสะเก็ด
		๔๔	นางบุษรางค์ วังคะวงษ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอดอยสะเก็ด
		๔๕	น.ส.ธันยนันท์ โรจนวุฒิธรรม	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอดอยสะเก็ด
		๔๖	นางอัญชัญ สอนอินทร์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอดอยสะเก็ด
		๔๗	น.ส.ณัชธน์กมล พ่อค้า	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอแม่แตง
		๔๘	นายสิทธิศักดิ์ อภิกุลชัยสุทธิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองเชียงใหม่
		๔๙	นางสิริกร สิทธิโรจนกุล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองเชียงใหม่
		๕๐	นายบุญส่ง แสงกฤช	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอฝาง
		๕๑	น.ส.พิชญาคร พิบูลย์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอฝาง
		๕๒	น.ส.นิยมล ยาวินัง	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอแม่วาง

/๑๔ ตรัง...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๑๔	ตรัง	๕๓	นางวรรณี นวลขาว	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดตรัง
		๕๔	น.ส.นภสร อิล่อง	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดตรัง
		๕๕	น.ส.วรรณี สรวงพนากุล	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดตรัง
๑๕	ตราด	๕๖	น.ส.ปุณิกา เชี่ยวชาญชูโชติ	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอเกาะช้าง
		๕๗	น.ส.จิรวัส สนนิวาส	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเกาะช้าง
		๕๘	นายบงการ บุญสนธิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอคลองใหญ่
๑๖	ตาก	๕๙	นายอำนวยเดช เทพคำอ้าย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอแม่ระมาด
		๖๐	นางอนัญญา กิตติ์รวีธนโชต	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอวังเจ้า
๑๗	นครนายก			
๑๘	นครปฐม	๖๑	นางสิริบูรณ์ เฮงประสาทพร	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดนครปฐม
		๖๒	นางวันทนา สุจริต	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดนครปฐม
		๖๓	นางศิวาพร แป้นภควัต	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอนครชัยศรี
		๖๔	นางวัชราพร ช้างขนุน	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอพุทธมณฑล
๑๙	นครพนม	๖๕	นางวรฤทัย ยติกุลโกศล	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอนาหว้า
		๖๖	นายจิตติ จตุธรรม	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอศรีสงคราม
		๖๗	น.ส.ณัชชา อินทนิล	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองอำเภอนาแก
๒๐	นครราชสีมา			
๒๑	นครศรีธรรมราช	๖๘	น.ส.นภัค ดาราสูรย์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช
		๖๙	นางอารีย์ บุญรักษา	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช
		๗๐	นางนงเยาว์ บุญสุวรรณสกุล	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช
		๗๑	นายทรงวิทย์ ไกรนรา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสิชล

/๒๑ นครศรีธรรมราช...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๒๑	นครศรีธรรมราช (ต่อ)	๗๒	น.ส.ธนิดา จงจิตต์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสิชล
		๗๓	นางพวงรัตน์ สุวรรณวงศ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอสิชล
		๗๔	นางณัฏฐาพร เสรีวาศ	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอนบพิตำ
		๗๕	นางอุไรวรรณ นิภัสตรา	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอพรหมคีรี
		๗๖	นางจินตา ชิตมาลย์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอลานสกา
		๗๗	นางภัสสุนีย์ ทิพย์รัศมีวงศ์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอร่อนพิบูลย์
๒๒	นครสวรรค์	๗๘	ว่าที่ ร.ต.ปรีชา พลับน้อย	นายอำเภอโกรกพระ
		๗๙	น.ส.ศุภลักษณ์ ศรีอาวุธ	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอท่าตะโก
		๘๐	น.ส.ปุรณ์ภัสสร เนยคำ	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอแม่เปิน
		๘๑	นายธีรัตม์ เนียมหอม	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอชุมตาบง
๒๓	นนทบุรี	๘๒	นางไปรยาพร งามเปี่ยม	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดนนทบุรี
๒๔	นราธิวาส	๘๓	น.ส.พิรัลรัตน์ รุ่งสาย	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดนราธิวาส
		๘๔	น.ส.นันพนัท อินทร์ทอง	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดนราธิวาส
		๘๕	นางมินตรา สิวทองคำ	สมาชิกอาสารักษาดินแดน ที่ทำการปกครองจังหวัดนราธิวาส
		๘๖	นายเสถียร มีศรี	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอจะแนะ
๒๕	น่าน	๘๗	นายสุริยน ขันทะบุญตา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอนาน้อย
		๘๘	นายสำเริง กลั่นน้ำทิพย์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอนาหมื่น
		๘๙	นายอนุชา แก้วเพชร	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเวียงสา
		๙๐	นายวรรธน์ ศรีช้าย	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเวียงสา

/๒๖ บังกาพ...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๒๖	บึงกาฬ	๙๑	นางกมลนิตย์กานต์ แสงชา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองจังหวัดบึงกาฬ
		๙๒	นางวิจิตร คล่องดี	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดบึงกาฬ
		๙๓	นางสุวภรณ์ พลบุตร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดบึงกาฬ
๒๗	บุรีรัมย์	๙๔	น.ส.เมตตา สินยบุตร	นายอำเภอคูเมือง
		๙๕	นายอนันตชิน ทศดร	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอโนนดินแดง
		๙๖	นางปพัชสรณ์ อินทรสอน	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองจังหวัดบุรีรัมย์
๒๘	ปทุมธานี	๙๗	นางสายใจ ชอบด้วยไทย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอธัญบุรี
		๙๘	นางนฤดี สายแจ้ง	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองอำเภอธัญบุรี
		๙๙	น.ส.กฤตยาณี คำแก้ว	สมาชิกอาสารักษาดินแดน ที่ทำการปกครองอำเภอธัญบุรี
๒๙	ประจวบคีรีขันธ์			
๓๐	ปราจีนบุรี			
๓๑	ปัตตานี	๑๐๐	นายเศวต เพชรนุ้ย	นายอำเภอทุ่งยางแดง
		๑๐๑	นางอำภรณ์ วังสุภา	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดปัตตานี
		๑๐๒	น.ส.นิตยา กุลบุตร	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดปัตตานี
		๑๐๓	น.ส.สุปราณี คงประสิทธิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอปะนาเระ
		๑๐๔	นางกาญจนา จินดารัตน์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดปัตตานี
		๑๐๕	นางณัฐวดี บุญมี	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดปัตตานี
		๑๐๖	น.ส.ศรุดา ฤทธิเนียม	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดปัตตานี
		๑๐๗	นายจรัส ทองศรีจันทร์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอมายอ
		๑๐๘	นายฉัตรชัย นิลนพคุณ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองจิก
		๑๐๙	นายธำรงศ์ แสงสุวรรณ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองจิก

/๓๒ พระนครศรีอยุธยา...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๓๒	พระนครศรีอยุธยา	๑๑๐	นายฤทธิสรรค์ เทพพิทักษ์	นายอำเภอลาดบัวหลวง
		๑๑๑	นางอุทัยพร สำเนียงงาม	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
		๑๑๒	น.ส.นัทธมน เกษางาม	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
		๑๑๓	นางชมนาฏ พันธุ์ศุภผล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอท่าเรือ
		๑๑๔	นางบังอร พงษ์สวัสดิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอผักไห่
๓๓	พะเยา			
๓๔	พังงา	๑๑๕	นายอานุภาพ รอดขวัญ ยอดระบำ	นายอำเภอตะกั่วทุ่ง
		๑๑๖	นายกิตติศักดิ์ ลิ่มลือชา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอตะกั่วทุ่ง
		๑๑๗	น.ส.ปรีดี สัจจารักษ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอตะกั่วทุ่ง
		๑๑๘	นายธีระศักดิ์ ทองเกต	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอกะปง
๓๕	พัทลุง	๑๑๙	นางกนกภรณ์ เทพฉิม	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดพัทลุง
		๑๒๐	นางพิมพ์ธาดา จันทร์สุริยา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอเขาชัยสน
๓๖	พิจิตร	๑๒๑	จ.ส.ต.ณรงค์ นุทผล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบึงนาราง
๓๗	พิษณุโลก	๑๒๒	นางเพ็ญศจี ผาติรงคสินธร	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดพิษณุโลก
		๑๒๓	นางวีระวรรณ ศิริพรสวรรค์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอวัดโบสถ์
		๑๒๔	นายสุริยา เสนานุช	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองพิษณุโลก
		๑๒๕	นายนุกูล กลมพุก	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดพิษณุโลก
		๑๒๖	ว่าที่ ร.ต.วิทักษ์ ทองรุ่งเปลว	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบางระกำ
		๑๒๗	นายประเจตร์ เกตะมะ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองพิษณุโลก
		๑๒๘	นางพิสาย คุ้มสุพรรณ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอวังทอง
		๑๒๙	นางจงรัก คะระนันท์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบางระกำ

/๓๗ พิษณุโลก (ต่อ)...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๓๗	พิษณุโลก (ต่อ)	๑๓๐	น.ส.กาญจนา บุญคง	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดพิษณุโลก
		๑๓๑	น.ส.นิศมา คำอินทร์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองพิษณุโลก
		๑๓๒	น.ส.อรุณรัตน์ คำแก้ว	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองอำเภอวังทอง
		๑๓๓	นางจุไรรัตน์ เอื้อธานียากุล	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดพิษณุโลก
		๑๓๔	นางรติรัตน์ เจตอารีทรัพย์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอวังทอง
๓๘	เพชรบุรี	๑๓๕	นายขจรศักดิ์ สมบูรณ์	นายอำเภอเขาย้อย
		๑๓๖	นายวันชัย กองทรัพย์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองหญ้าปล้อง
		๑๓๗	น.ส.ณัฐภัสสร เสมบุตร	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอหนองหญ้าปล้อง
		๑๓๘	นางอมรรัตน์ สุชารมย์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเขาย้อย
		๑๓๙	นางบุศย์รินทร์ เปี่ยมศักดิ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเขาย้อย
		๑๔๐	นางจุฑามาศ สว่างจิตร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองเพชรบุรี
		๑๔๑	นางปุญชรัสมิ์ พ่วงเพช	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านลาด
๓๙	เพชรบูรณ์	๑๔๒	น.ส.อรสา ย่างศิลา	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดเพชรบูรณ์
		๑๔๓	นางเบญจมาศ สงวนวงศ์	เจ้าหน้าที่ปกครองปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดเพชรบูรณ์
		๑๔๔	น.ส.สกุณา เรืองหน่าย	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดเพชรบูรณ์
		๑๔๕	น.ส.กฤษณา อินถา	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองจังหวัดเพชรบูรณ์
		๑๔๖	นายบรรจง ก้อนคำ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหล่มเก่า
๔๐	แพร่	๑๔๗	นางเขมิกา อินกัน	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดแพร่
		๑๔๘	นางสุทธิลักษณ์ มหาวงศ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดแพร่
		๑๔๙	นางวนิดา นาแหลม	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดแพร่

/๔๐ แพร่ (ต่อ)...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๔๐	แพร่ (ต่อ)	๑๕๐	น.ส.วรรณพัชร กันกา	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดแพร่
		๑๕๑	น.ส.พิมลพรรณ หมอช้าง	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองจังหวัดแพร่
		๑๕๒	นางวิรุณยา กระเสาร์	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองแพร่
		๑๕๓	นางเรณู เที่ยงไทย	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสูงเม่น
		๑๕๔	นางสินีนาฏ ธรรมประเสริฐ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอสูงเม่น
		๑๕๕	นางกันยา ชำนาญ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอสูงเม่น
๔๑	ภูเก็ต	๑๕๖	นางวีณา ช่วยหน	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอกะทู้
๔๒	มหาสารคาม	๑๕๗	นายจารุวัตร ภูแก้ว	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอนาเชือก
		๑๕๘	นายคำเคลื่อน พณะชัย	ป้องกันจังหวัด (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดมหาสารคาม
		๑๕๙	น.ส.พัชรินทร์ วิริยะ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบรบือ
		๑๖๐	นางนภาพร ศรีกุลคร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอบรบือ
๔๓	มุกดาหาร	๑๖๑	นางสมศิต คนเพียร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอคำชะอี
		๑๖๒	น.ส.อำพร แสงจันทร์นวน	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองอำเภอดอนตาล
		๑๖๓	นางมัณฑนา ชื่นตา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองสูง
		๑๖๔	นายยศวรรธน์ กาวรรณธง	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอดงหลวง
		๑๖๕	นางจิตอนงค์ ภูศรีสม	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดมุกดาหาร
		๑๖๖	นางนภาพร เขมะปัญญา	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดมุกดาหาร
		๑๖๗	นายเกียรติศักดิ์ คำปาน	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดมุกดาหาร
		๑๖๘	นางกชพรรณ ขาวสุด	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดมุกดาหาร
๔๔	แม่ฮ่องสอน			

/๔๕ ยโสธร...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๔๕	ยโสธร	๑๖๙	นางพิทยาภรณ์ เวชกามา	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดยโสธร
๔๖	ยะลา	๑๗๐	นางเจตนา ทองสั้น	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดยะลา
		๑๗๑	นางกรรณิการ์ แสงแก้ว	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดยะลา
		๑๗๒	น.ส.จุฑามาศ ศิริชุม	นิติกรปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดยะลา
		๑๗๓	นายเอกณัฏฐ์ สังขพันธ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอยะหา
		๑๗๔	น.ส.จรัชญา รังสฤษฏ์วีระโชติ	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอเบตง
๔๗	ร้อยเอ็ด	๑๗๕	นายเต็ดดวง ชมภูบุตร	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหุ่งเขาหลวง
๔๘	ระนอง			
๔๙	ระยอง			
๕๐	ราชบุรี	๑๗๖	นายสมยศ พุ่มน้อย	นายอำเภอบ้านโป่ง
		๑๗๗	นายอำนาจ แย้มศิริ	นายอำเภอโพธาราม
		๑๗๘	นายมลชัย จันทโรธรณ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอปากท่อ
		๑๗๙	น.ส.ปิยะฉัตร ไพชนม์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอจอมบึง
		๑๘๐	นายธัชฐพงษ์ บุญกรม	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอวัดเพลง
		๑๘๑	นางพัชรี พิริยะมาสกุล	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี
		๑๘๒	นางอังคณา ชาติสุวรรณ	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี
		๑๘๓	นางระเบียบ รัตนไตร	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี
		๑๘๔	นางผุสดี มัลละพุทธิรินทร์	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี
		๑๘๕	น.ส.มาลี หอมโปร่ง	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี
		๑๘๖	น.ส.วนิดา อุทัยนา	สมาชิกอาสารักษาดินแดน ที่ทำการปกครองจังหวัดราชบุรี

/๕๑ ลพบุรี...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๕๑	ลพบุรี	๑๘๗	นายสิทธิศักดิ์ แย้มพรายภิรมย์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอชัยบาดาล
		๑๘๘	นางเยาวนิต สุนทรน้อย	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอลำสนธิ
๕๒	ลำปาง	๑๘๙	นายธนิต สุภาแสน	นายอำเภอแม่ทะ
		๑๙๐	น.ส.ดาราวรรณ วงศ์สม	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดลำปาง
		๑๙๑	นางสุกัญญา นันตาบุตร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดลำปาง
		๑๙๒	นางวรรณดี เทศถนอม	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดลำปาง
๕๓	ลำพูน	๑๙๓	นางอมรรัตน์ พงษ์ปวน	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดลำพูน
		๑๙๔	น.ส.ผ่องศรี อุ่นธง	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดลำพูน
		๑๙๕	นายภรสัทร ใจบุญตระกูล	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านธิ
		๑๙๖	น.ส.นภัสสร ทองเจริญ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองลำพูน
		๑๙๗	นางวรรณธนันท์ จินะวรรณ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองแม่ทา
		๑๙๘	นางนวรัตน์ ณ วันจันทร์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดลำพูน
๕๔	เลย			
๕๕	ศรีสะเกษ	๑๙๙	นายคนิจ แก่นจันทร์	นายอำเภอยางชุมน้อย
		๒๐๐	น.ส.ชลธิชา วรรณทวี	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองอำเภอยางชุมน้อย
		๒๐๑	นายชลวิทย์ จันทราภรณ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอศรีรัตนะ
		๒๐๒	นายไพฑูรย์ คล้ายมั่ง	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดศรีสะเกษ
		๒๐๓	พ.จ.อ.ธวัชชัย กงศรี	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอไพรบึง
		๒๐๔	นางเรวดี รัตนพันธ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอขุขันธ์
		๒๐๕	นายชูศักดิ์ ลักษณ์ชนะวงศ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอกันทรารมย์
		๒๐๖	นางณัฐพร ส่งสุข	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอกันทรารมย์

/๕๖ สกลนคร...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๕๖	สกลนคร	๒๐๗	นางสถาพร วงศ์รัตนะ	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
		๒๐๘	นางภัชรา ฝ่ายเทศ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
		๒๐๙	น.ส.ศิริพร สุทธิอาคาร	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
		๒๑๐	น.ส.ชัชชุนี ยลถวิล	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสกลนคร
		๒๑๑	นางวรรณิดา มั่นคง	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสว่างแดนดิน
		๒๑๒	นางอังฆนาง ทองเลิศ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอสว่างแดนดิน
		๒๑๓	น.ส.สุชาดา ศรีนุกูล	เจ้าหน้าที่ธุรการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
๕๗	สงขลา	๒๑๔	นางศยามล หนูสม	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสงขลา
		๒๑๕	น.ส.ชวนพิศ มหาพรหม	นิติกรชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสงขลา
		๒๑๖	น.ส.วิภา ชูสุวรรณ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอกระแสสินธุ์
		๒๑๗	น.ส.รื่นฤดี พงษ์อักษร	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสงขลา
		๒๑๘	นางสุพาฝัน คงรอด	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสงขลา
		๒๑๙	นางสุมณฑา ผดุงการ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสงขลา
		๒๒๐	นางนัยยา ว่องปลูกศิลป์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสงขลา
		๒๒๑	นางนลินภัสร์ ธีรวงศ์เจริญ	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสงขลา
		๒๒๒	นางศรชนก ไชยมิตร	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอบางกล่ำ
		๒๒๓	นางกานดา พรหมรักษ์	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอบางกล่ำ
		๒๒๔	น.ส.สุวรินทร์ พุ่มเพ็ง	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสงขลา
๕๘	สตูล	๒๒๕	ว่าที่ร้อยตรีภูษิต ไชยทอง	นายอำเภอควนกาหลง
		๒๒๖	นางอรอนงค์ ทิมบัว	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอควนกาหลง
		๒๒๗	นางสาโรจน์ สุขการ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสตูล

/๕๙ สมุทรปราการ...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๕๙	สมุทรปราการ	๒๒๘	นางบุญเรือน ทองเกียว	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสมุทรปราการ
		๒๒๙	นางอภิญญา เอี่ยมอำภา	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสมุทรปราการ
		๒๓๐	มญ.วิสุทธิชัย นิ่มผล	สมาชิกอาสารักษาดินแดน ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองสมุทรปราการ
๖๐	สมุทรสงคราม	๒๓๑	นายพงษ์พันธ์ อุบลธรรม	จ่าจังหวัด (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดสมุทรสงคราม
		๒๓๒	นายวิรภัทร ฉายศรี	นิติกรชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสมุทรสงคราม
๖๑	สมุทรสาคร	๒๓๓	นางเอมอร สันพันธ์กาญจน์	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสมุทรสาคร
๖๒	สระแก้ว	๒๓๔	น.ส.แพรวพิญญา แก้วจรัสอดุลย์	เจ้าหน้าที่ปกครอง ที่ทำการปกครองอำเภอคลองหาด
๖๓	สระบุรี	๒๓๕	นายสิทธา ภู่เอี่ยม	จ่าจังหวัด (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดสระบุรี
		๒๓๖	นายพลภัทร เพ็งบุญ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอหนองแซง
๖๔	สิงห์บุรี	๒๓๗	นางบุณยานุช ณ นคร	เสมียนตราจังหวัด (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ) ที่ทำการปกครองจังหวัดสิงห์บุรี
		๒๓๘	น.ส.ฐิติมา ทัพสาวิกา	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสิงห์บุรี
๖๕	สุโขทัย			
๖๖	สุพรรณบุรี	๒๓๙	น.ส.พิมพ์กมน โชติศิวัฒน์กุล	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสุพรรณบุรี
		๒๔๐	นางวรรณา การสมพจน์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสุพรรณบุรี
		๒๔๑	น.ส.เพ็ญศรี เผือกเจริญ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสุพรรณบุรี
		๒๔๒	นายพงษ์ธวัฒน์ บุญพิทักษ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสองพี่น้อง
		๒๔๓	น.ส.ปรารถนา พวงประทุม	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสุพรรณบุรี
๖๗	สุราษฎร์ธานี	๒๔๔	น.ส.พูนศรี มีเดช	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเกาะสมุย
		๒๔๕	น.ส.ศริญดา ปาลคะเชนทร์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านตาขุน
		๒๔๖	น.ส.ทิทัมพร สาไพรวัลย์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดสุราษฎร์ธานี

/๖๗ สุราษฎร์ธานี...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๖๗	สุราษฎร์ธานี (ต่อ)	๒๔๗	น.ส.ชุติภา ไชยเยศ	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอเกาะพะงัน
		๒๔๘	น.ส.กัลยา ขวัญนิมิตร	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสุราษฎร์ธานี
		๒๔๙	นางวัลลีย์ ไชยพัฒน์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดสุราษฎร์ธานี
๖๘	สุรินทร์	๒๕๐	นางอรจิรา บูรณ์เจริญ	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสนม
๖๙	หนองคาย	๒๕๑	น.ส.ศรสวรรค์ เสกขุนทด	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอรัตนวาปี
		๒๕๒	นางสิริญาดา ศรีพนม	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอรัตนวาปี
๖๙	หนองคาย (ต่อ)	๒๕๓	นางกานดา ปะทันจะ	เสมียนตราอำเภอ (นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองหนองคาย
		๒๕๔	น.ส.ชนาธิป เกาะสูงเนิน	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเฝ้าไร่
		๒๕๕	น.ส.เสาวลักษณ์ สุพันธะ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดหนองคาย
		๒๕๖	น.ส.สุวรรัณรัฐ ไยทอง	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองจังหวัดหนองคาย
๗๐	หนองบัวลำภู	๒๕๗	นายสุพรรณ นามศรีฐาน	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอสุวรรณคูหา
		๒๕๘	นางประทุม โนนคู่เขตโขง	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองหนองบัวลำภู
		๒๕๙	นางอุบล ฉิมลี	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองหนองบัวลำภู
๗๑	อ่างทอง	๒๖๐	นายทชา เพชรสัมฤทธิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอไชโย
		๒๖๑	นายศักดิ์ชัย จันทร์เฉลิม	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอแสวงหา
๗๒	อำนาจเจริญ			
๗๓	อุดรธานี	๒๖๒	น.ส.สะอาด นาถมทอง	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดอุดรธานี
		๒๖๓	นางพัชรี หาญสีนาด	เสมียนตราอำเภอ (เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน) ที่ทำการปกครองอำเภอไชยวาน
		๒๖๔	จ่าเอกกิติพงษ์ ตั้งสกุลทอง	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดอุดรธานี

/๗๔ อุตรดิตถ์...

ที่	จังหวัด	ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง /สังกัด
๗๕	อุตรดิตถ์	๒๖๕	นางไพลิน นาพันธุ์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ ที่ทำการปกครองจังหวัดอุตรดิตถ์
		๒๖๖	นางอารยา ศุภมงคล	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ ที่ทำการปกครองอำเภอเมืองอุตรดิตถ์
๗๕	อุทัยธานี	๒๖๗	นายธรรมรัตน์ ใจมั่น	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ที่ทำการปกครองจังหวัดอุทัยธานี
๗๖	อุบลราชธานี	๒๖๘	น.ส.ลำไย ใสแก้ว	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอเหล่าเสือโก้ก
		๒๖๙	นางลำไย สุวรรณรอด	เจ้าหน้าที่ปกครองชำนาญงาน ที่ทำการปกครองอำเภอเหล่าเสือโก้ก
		๒๗๐	นางจันทร์ฉวีวรรณ สีมาฤทธิ์	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอโขงเจียม
		๒๗๑	น.ส.อารีภรณ์ ขันธ์ดวง	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ) ที่ทำการปกครองอำเภอตระการพืชผล
		๒๗๒	นางปวริศา พิทยาพล	เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ ที่ทำการปกครองจังหวัดอุบลราชธานี

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี ๒๕๕๘
ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๘
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดอัมพวัน ต.พรหมบุรี อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี

.....

<u>วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๗.๐๐ น. - **ผู้เข้าร่วมโครงการที่แจ้งความประสงค์เดินทางไปกับรถกรมการปกครอง**
ลงทะเบียนหน้าห้องประชุม ปค. ๑ ชั้น ๒ ตึกกรมการปกครอง และเข้าห้องประชุม
เวลา ๐๙.๐๐ น. - รับฟังคำกล่าวให้โอวาท / เปิดโครงการ จากผู้บริหารระดับสูง
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ออกเดินทางจากกรมการปกครอง
- รับประทานอาหารเที่ยง
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ถึงสำนักปฏิบัติธรรมวัดอัมพวัน ต.พรหมบุรี อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี
- ขนสัมภาระเข้าที่พัก / ทำกิจสวนตัว **(เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม)**
เวลา ๑๒.๓๐ น. - พร้อมกัน ณ ศาลาสุธรรมภาวนา (ศาลาปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ซักซ้อมพิธีรับอุโบสถศีล (ศีลแปด) / เปิดอบรมโดยรองเจ้าอาวาสวัดอัมพวัน
- ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๗.๔๕ น. - ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๘.๐๐ น. - สวดมนต์ทำวัตรเย็น (แปล) เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ
- พักผ่อนอย่างมีสติ

<u>วันที่ ๑๓-๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - ตื่นนอน พร้อมกัน ณ ศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๔.๓๐ น. - สวดมนต์ทำวัตรเช้า (แปล) เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
เวลา ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๖.๓๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๗.๔๕ น. - ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๘.๐๐ น. - สวดมนต์ทำวัตรเย็น (แปล) ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ
- พักผ่อนอย่างมีสติ

/<u>วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน</u>...

<u>วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- ตื่นนอน พร้อมกัน ณ ศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๔.๓๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเช้า (แปล) เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
เวลา ๐๗.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๘.๓๐ น.	- ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ น.	- ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม / ซ้อมพิธีปิดโครงการ
เวลา ๑๖.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๗.๔๕ น.	- ขึ้นศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๘.๐๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น (แปล) ปฏิบัติธรรม เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
	- ถ่ายภาพร่วมกับพระภิกษุสงฆ์ที่สอนกัมมัฏฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ
	- พักผ่อนอย่างมีสติ

<u>วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๘</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น.	- ตื่นนอน พร้อมกัน ณ ศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๔.๓๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเช้า (แปล) เดินจงกรม นั่งกัมมัฏฐาน
เวลา ๐๗.๐๐- น.	- รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๗.๔๕ น.	- พร้อมกัน ณ ศาลาปฏิบัติธรรม
	- พิธีปิดโครงการโดยรองเจ้าอาวาสวัดอัมพวัน
	- ตัวแทนผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม รับมอบใบวุฒิบัตรจากพระภิกษุสงฆ์
เวลา ๐๙.๓๐ น.	- **พร้อมกัน ณ กุฏิหลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม เจ้าอาวาสวัดอัมพวัน**
	- ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมร่วมถวายปัจจัยไทยธรรมเป็นการส่วนตัว แด่หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม
	- กราบลาหลวงพ่อจรัญ ฐิตธมฺโม
เวลา ๑๐.๓๐ น.	- ทำกิจส่วนตัว / เก็บสัมภาระ / เปลี่ยนเครื่องแต่งกาย
เวลา ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๒.๐๐ น.	- ออกเดินทางจากวัดกลับถึงกรมการปกครองโดยสวัสดิภาพ พร้อมร่อยยิ้มแห่งความสุข

<u>ระเบียบการเข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน</u>

๑. การปฏิบัติและการรับประทานอาหาร แยกต่างหากจากกลุ่มบุคคลทั่วไป

๒. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ทานอาหารสองมื้อ น้ำปานะ ๒ มื้อ

๓. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องเลิกสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น

๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องสำรวม ห้ามพูดคุย บอก หรือถามสภาวะกับผู้ปฏิบัติ หากมีความสงสัย ในข้อวัตรปฏิบัติ ให้สอบถามครูผู้สอน **ห้ามสอบถามผู้ปฏิบัติด้วยกันโดยเด็ดขาด**

๕. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องปิดวาจาและปิดอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิดขณะปฏิบัติธรรม ถือคติ **"กินน้อย พูดน้อย ทำความเพียรมาก"**

๖. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องยอมทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัดและยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบของวัด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

☺ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

☞ โทรศัพท์ที่ทำงาน. ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ Fax. ต่อ ๒๓๘
โทรศัพท์มือถือ ๐๘-๖๔๐๒-๕๙๓๕

☞ จนท.ผู้ประสานงานโครงการ นางปารย์นลิล อุดมศิริพัชร เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ

การเตรียมตัวไปปฏิบัติธรรม (กรณีปฏิบัติธรรมเป็นหมู่คณะ)
วัดอัมพวัน อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี

.....

๑. ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว ในกรณีที่ท่านไม่สามารถหาชุดขาวได้ ทางวัดมีให้เช่า ชุดละ ๒๐ บาท จะเช่าครั้งละกี่ชุดก็ได้

๑.๑ ชาย กางเกงขายาวสีขาว เสื้อแขนสั้นสีขาว

๑.๒ หญิง เสื้อแขนยาวสีขาว ผ้าถุงสีขาว สไบสีขาว

✸ การแต่งกายของผู้เข้าปฏิบัติธรรมไม่ควรใช้เครื่องแต่งกายอื่น นอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในระเบียบปฏิบัติของทางวัด เช่น ผู้หญิงจำเป็นจะต้องนุ่งผ้าถุงสีขาว ไม่ควรสวมกางเกง ผู้ชายไม่ควรใส่เสื้อยืด ขณะปฏิบัติธรรม เราต้องหัดฝืนใจตน เพราะการฝึกปฏิบัตินั้น จะเป็นการฝืนใจตนเองทั้งสิ้น หากตามใจตนตามความเคยชิน ความถนัดของตนเอง ตั้งแต่ชุดปฏิบัติธรรมแล้ว ท่านจะปฏิบัติให้ได้ผลได้อย่างไร

๒. บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่แสดงตนเฉพาะบุคคล

๓. ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ผ้าเช็ดตัว ชุดนอนควรใส่ชุดปฏิบัติธรรมนอน หากใส่ชุดนอนแบบอื่น ควรเป็นสีขาวไม่มีลาย รองเท้าสีใดก็ได้แต่ควรเรียบร้อยเหมาะกับสถานที่ ควรงดเว้นการสวมใส่เครื่องประดับ การใช้เครื่องปะทินผิวทุกอย่าง เช่น แป้ง ครีม เพราะเป็นข้อห้ามในการรักษาศีล ๘ ชุดชั้นในควรเป็นสีใกล้เคียงกับชุดปฏิบัติธรรม ผู้เข้าปฏิบัติธรรมสามารถซักชุดปฏิบัติธรรมได้ มีสถานที่พร้อม หากเช่าจากทางวัดก็สามารถให้ทางวัดซักได้

ข้อที่ควรปฏิบัติระหว่างมาเข้าวัดปฏิบัติธรรม

.....

๑. ระลึกถึงคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อบทนี้อย่าได้ขาด

"ถ้าท่านตั้งใจปฏิบัติธรรมโดย กินน้อย นอนน้อย พูดน้อย ทำความเพียรให้มากแล้ว ไม่สนใจใครทั้งหมด ตัดปลิโพธิกังวลให้หมด (พะว้า พะวัง ห่วงโน้น ห่วงนี่ ห่วงนั่น) ท่านจะไม่ขาดทุน"

๒. ศึกษา "ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติธรรม ณ สำนักปฏิบัติธรรมฝ่ายคฤหัสถ์" ให้หมดเสียก่อน

๓. ไม่พูดคุยกัน ไม่คะนองวาจา ไม่โทรศัพท์ และไม่อ่านหนังสือ ตลอดเวลาที่อยู่ปฏิบัติธรรมในวัด

๔. ไม่ทำเสียงดัง เดินต้องสำรวม กำหนดสติตลอดเวลา

๕. เข้าฝึกตรงตามตารางไม่เกียจคร้าน

๖. สำรวมตนอยู่ในเขตภาวนา อย่าไปเดินซื้อของ อย่าเดินสำรวจรอบ ๆ บริเวณวัด

๗. ใช้หลักสติปัฏฐานสี่ในการฝึกปฏิบัติธรรม ตามที่หลวงพ่อสอนเท่านั้น

พระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านสอนมาตลอดชีวิตของท่าน โดยมุ่งเน้นให้พวกเรา "สร้างบุญ" โดยการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ซึ่งเป็นบุญสูงสุดในพระพุทธศาสนา ฉะนั้นในช่วงระหว่างที่ท่านปฏิบัติธรรม ขอให้ท่านกระทำกิจนี้ให้สมบูรณ์ก่อน อย่าพะวงกับการ "ทำบุญ" ในระหว่างที่ปฏิบัติธรรม เช่น การตักบาตร การสมทบทุนช่วยทางวัดในด้านต่างๆ เพราะเมื่อท่านพะวงอยู่กับสิ่งนี้แล้ว ก็เท่ากับการ "สร้างบุญ" ของท่านไม่ต่อเนื่อง ไม่ตัดปลิโพธกังวลทั้งหลาย ตามที่หลวงพ่อสอน

ขอให้ท่าน "ทำบุญ" เมื่อได้ "สร้างบุญ" จากการปฏิบัติวิปัสสนาเสร็จสิ้นตามจำนวนวันแล้ว จึงค่อยมา "ทำบุญ" ในลำดับต่อไป บางสิ่งบางอย่างที่เกิดขึ้นที่นี่อาจไม่ถูกใจเรา แต่พึงระลึกไว้เสมอว่าเรามาที่นี่เพื่อพัฒนาตนเอง หรือฝึกฝนตนเองให้เข้มแข็ง มีความอดทน และมีสติสมาธิที่แน่วแน่เพื่อให้สามารถ ลด ละ เลิกในสิ่งที่เป็นอกุศล ควรกำหนดสติตลอดเวลา

❁❁❁❁❁❁

พยายามท่องจำคำกล่าวถวายกุศล และบทอุทิศส่วนกุศล ให้ได้ขึ้นใจ

◆◆◆◆◆◆

✧ **ถวายกุศล แด่พระธรรมสิงหบุราจารย์** ✧

อิทัง ฐิตะธัมมะสะ โหตุ สุขิโต โหตุ ฐิตะธัมโม

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แด่หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมโม ขอให้หลวงพ่อจรัญ ฐิตธมโม จงมีความสุข...

❀ **ถวายกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ** ❀

อิทัง มหาราชะ ภูมิพะลัสสะ สะราชินียา โหตุ สุขิโต โหตุ อะโรโค โหตุ ทีฆายุโกโหตุ มหาราชะ ภูมิพะโล สะราชะนี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลมหาราช และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ขอให้พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลมหาราช และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ จงทรงพระเกษมสำราญ ปราศจากโรคาพยาธิแผ้วพาน มีพระชนมายุยิ่งยืนนาน ชั่วนิรันดร์เทอญ...

☺ **บทกรวดนี้ (อุทิศส่วนกุศล)** ☺

อิทัง เม มาตาปิตุนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่มารดาบิดาของข้าพเจ้า ขอให้มารดาบิดาของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิทัง เม ญาตินัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิทัง เม ครูปัชฌายาจริยานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจริยา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่ครูอุปัชฌาอาจารย์ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาอาจารย์ของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิทัง สัพพะ เทวานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเทวา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวง จงมีความสุข

อิทัง สัพพะ เปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเปตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวง จงมีความสุข

อิทัง สัพพะ เวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเวรี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง จงมีความสุข

อิทัง สัพพะสัตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพสัตตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงมีความสุข....

❖ **บทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์** ❖

สัพเพสัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัพยาปัชฌา จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้พยาบาท เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุขีอัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตน ให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเทอญ...

◆◆◆◆◆◆