ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๑๑๘๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๒ มีนาคม ๒๕๕๘

เรื่อง โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๐๘๗๗ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๕๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ชุด
๒. แผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
๔. เอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๓ แผ่น

ตามที่ได้แจ้งให้อำเภอทราบเกี่ยวกับกรอบทิศทางในการปฏิบัติราชการ ตามแผนยุทธศาสตร์ของกรมการปกครอง พ.ศ. ๒๕๕๕ – ๒๕๕๘ (แผนปฏิบัติราชการ ๔ ปี) และกรมการปกครองได้กำหนดให้โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค เป็นโครงการต่อเนื่องที่จะขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ทำให้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นทุกปี ลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลงและกลับมามีสุขภาพที่ดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีและเพื่อเป็นการขยายผลการดำเนินการตรวจสุขภาพอย่างจริงจังและต่อเนื่อง บุคลากรรู้จักเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถค้นพบโรคระยะเริ่มแรกที่อาจแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ เป็นการป้องกันโรคลุกลามที่มีโอกาสรักษาในระยะเริ่มแรกให้หายได้ อีกทั้งสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและความก้าวหน้าในการปฏิบัติงานของบุคลากร จึงขอให้อำเภอดำเนินการตามแนวทาง ดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง
- แจกจ่ายเอกสารโปสเตอร์รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัด
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของอำเภอ มาให้ความรู้โดยวิธีบูรณา การกับการประชุม อบรม สัมมนาของหน่วยงาน

/ขั้นตอนที่ ๒ ....

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่หน่วยงาน (กรณีจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพ ณ ที่ทำการปกครองอำเภอ)
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร (กรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลเป็นกลุ่ม เป็นหมู่คณะ)
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น (กรณีที่ทำการปกครองอำเภอจัดร่วมกับส่วนราชการอื่นของอำเภอ)
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน (กรณีไปตรวจสุขภาพด้วยตนเอง)

ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้อำเภอ
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกส่งผลการตรวจสุขภาพให้อำเภอ
- อำเภอแจ้งจังหวัดเป็นภาพรวมของอำเภอ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรม ภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๘

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดจึงขอความร่วมมืออำเภอได้ให้ความสำคัญกับโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี และส่งแบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมภาพถ่ายกิจกรรม ให้จังหวัดทราบตามระยะเวลาที่กำหนดด้วย ทั้งนี้ กรมการปกครองจะคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเฉพาะจังหวัดรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี เข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตในปีถัดไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายราชิต สุดพุ่ม)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
(กลุ่มงานปกครอง)
โทร. ๐๗๕-๓๕๖๑๓๓, ๐๗๕-๓๑๐๐๙๖

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘

.....

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด ๔ มาตรา ๗๒ ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ. กำหนด

๑.๒ สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการตอบสนองต่อบริบทของสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เป็นการเตรียมความพร้อมให้ระบบราชการมีความเข้มแข็ง ข้าราชการมีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจภาครัฐและประโยชน์สุขของประชาชน ประกอบกับสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการสำรวจข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของข้าราชการพลเรือนสามัญด้านสุขภาพทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อให้ได้ผลการศึกษาเชิงลึก จึงพบว่าข้าราชการมีปัญหาด้านสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ที่จะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งส่งผลกระทบต่อภาระงบประมาณด้านค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น นี้เป็นข้อบ่งชี้ประการหนึ่งถึงสภาวะด้านปัญหาสุขภาพของข้าราชการและผู้ปฏิบัติงานภาครัฐ และจากการประเมินระดับสุขภาพของข้าราชการพลเรือนสามัญ จำแนกตามประเภทต่าง ๆ สรุปได้ ดังนี้

- จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าข้าราชการที่มีอายุ ๕๑ – ๖๐ ปี มีโรคประจำตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๓
- จำแนกตามประเภทตำแหน่ง พบว่าข้าราชการประเภทตำแหน่งอำนวยการ มีโรคประจำตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๔ มีการตรวจสุขภาพประจำปี คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๙
- จำแนกตามภูมิภาคที่ปฏิบัติงาน พบว่าข้าราชการส่วนกลางมีการตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๓ ส่วนภูมิภาค คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๒
- ประเภทของโรคประจำตัวข้าราชการ ประกอบด้วย โรคความดันโลหิตสูง/ต่ำ โรคภูมิแพ้ โรคเกี่ยวกับกระดูก/ข้อ/กล้ามเนื้อ/รูมาตอยด์ โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคมะเร็ง จากการสำรวจพบว่าข้าราชการเป็นโรคความดันโลหิตสูง/ต่ำ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๗๕

๑.๓ ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘ ได้มอบหมายให้กองการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ การเสริมสร้างการบริหารจัดการสู่ความเป็นเลิศ และพัฒนาบุคลากรสู่ความเป็นสากล กลยุทธ์/วิธีการที่ ๕.๖ การสร้างขวัญกำลังใจและสิ่งจูงใจในการทำงานให้แก่บุคลากร ตัวชี้วัด : ร้อยละความพึงพอใจของบุคลากรกรมการปกครองต่อการเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

จากผลการสำรวจข้อเท็จจริงของสำนักงาน ก.พ. และภารกิจที่ได้รับมอบหมายข้างต้น ประกอบกับปัจจุบันบุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคจะต้องปฏิบัติงานระดับพื้นที่ให้เกิดผลสัมฤทธิ์และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ชัดเจน เป็นรูปธรรม เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนตามนโยบายรัฐบาล กองการเจ้าหน้าที่ จึงให้ความสำคัญกับสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน เพราะบุคลากรเป็นทรัพยากรที่สำคัญยิ่ง สุขภาพอนามัยก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่สำคัญและมีอิทธิพลต่อการทำงานของบุคลากรในหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพดีเลิศ บุคลากรที่มีสุขภาพอนามัยที่ไม่ดี ทำให้ขาดงาน ลาป่วยบ่อย ซึ่งมีผลกระทบต่อหน้าที่การทำงานโดยตรงและยังมีผลกระทบกับประเทศด้วย เนื่องจากการใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลที่นับวันจะมีปริมาณเพิ่มมากขึ้น **เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจและสิ่งจูงใจในการทำงานให้แก่บุคลากร จึงมีแนวคิดในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากรด้านสุขภาพ โดยเริ่มจากกิจกรรมการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี** เพื่อให้บุคลากรรู้สภาวะสุขภาพของตนเองก่อน เพราะบางครั้งปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัวอาจเป็นผลมาจากวิถีการดำเนินชีวิตท่ามกลางสังคมแวดล้อมที่เต็มไปด้วยปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ รวมถึงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้

/ ดังนั้น...

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี และเพื่อเป็นการขยายผลการดำเนินการตรวจสุขภาพอย่างจริงจังและต่อเนื่อง บุคลากรรู้จักเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถค้นพบโรคระยะเริ่มแรกที่อาจแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ เป็นการป้องกันโรคลุกลามที่มีโอกาสรักษาในระยะเริ่มแรกให้หายได้ อีกทั้งสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและความก้าวหน้าในการทำงาน เมื่อบุคลากรมีสุขภาพที่ดีก็จะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความผูกพันกับองค์กร และยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถโดยเฉพาะโครงการเน้นหนักตามนโยบายรัฐบาลและกระทรวงมหาดไทย รวมถึงภารกิจของกรมการปกครอง จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ ขึ้น ทั้งหมดนี้ก็ด้วยความห่วงใยขององค์กรที่มีต่อบุคลากรในหน่วยงาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร เนื่องจากสุขภาพดีจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและการปฏิบัติหน้าที่ราชการให้มีประสิทธิภาพได้

๒.๒ เพื่อลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลง และกลับมามีสุขภาพที่ดี

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี และมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี

๒.๔ เพื่อให้บุคลากรมีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๒.๕ เพื่อให้องค์กรมีข้อมูลในการหาแนวทาง "ซ่อมแซม" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากร ส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้บริหาร ทุกประเภท ทุกระดับ

๓.๒ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ทุกประเภท ทุกระดับ และพนักงานราชการทุกคน

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ เสนอขออนุมัติจัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘

๔.๒ แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์เพื่อการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๓ จังหวัดดำเนินการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

<u>กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี</u> ประกอบด้วย

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง

- แจกจ่ายเอกสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรทราบ
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่หน่วยงาน **(กรณีจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพ ณ ที่ทำการปกครองจังหวัดหรือที่ว่าการอำเภอ)**
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร **(กรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลเป็นกลุ่ม เป็นหมู่คณะ)**
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น **(กรณีที่ทำการปกครองจังหวัดจัดร่วมกับสำนักงานจังหวัด)**
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน **(กรณีไปตรวจสุขภาพด้วยตนเอง)**

/ขั้นตอนที่ ๓ ...

ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้จังหวัด
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกส่งผลการตรวจสุขภาพให้อำเภอหรือจังหวัด
- อำเภอแจ้งจังหวัดเป็นภาพรวมของอำเภอ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรม จังหวัดแจ้ง กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง เป็นภาพรวมของจังหวัด พร้อมภาพถ่ายกิจกรรมภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๘

กรมการปกครอง สรุปเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลในการหารูปแบบ แนวทาง วิธีการในการจัดโครงการ/กิจกรรมรองรับกลุ่มเสี่ยงให้กับบุคลากร

<u>กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค</u>

- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน ณ สถานที่เอกชนต่างจังหวัด
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด" รูปแบบกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วม การฟังบรรยาย การสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง โดยเชิญนายแพทย์และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโรคมาให้ความรู้
- ประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถามความพึงพอใจ สังเกตการณ์มีส่วนร่วม การซักถามวิทยากร
- สรุปผลสำเร็จของโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ (ตุลาคม ๒๕๕๗ – กันยายน ๒๕๕๘)

กิจกรรมที่ ๒ ระหว่างเดือนมกราคม – มิถุนายน ๒๕๕๘ โดยกำหนดผู้เข้าร่วมกิจกรรมรวมทั้งสิ้น ๖๐ คน ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพต่างจังหวัด

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ให้เบิกจ่ายอัตราค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามสิทธิที่กำหนดไว้ในระเบียบของกรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง กำหนด

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค

- ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง
- ใช้งบประมาณของกรมการปกครองประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ แผนงาน : พัฒนาประสิทธิภาพการบริหารราชการแผ่นดิน ผลผลิต : เสริมสร้างสมรรถนะของอำเภอในการบริการและแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน กิจกรรมหลัก : สนับสนุนการบริหารจัดการกรม โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๑ จังหวัดให้ความร่วมมือรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ จากจังหวัดทั่วประเทศ และมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี คิดเป็นร้อยละ ๓๐ จากทั่วประเทศ

/๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ...

๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕ มีความพึงพอใจในกิจกรรม

๘.๓ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : บุคลากรส่วนภูมิภาคมีความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรมีคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานที่ดีขึ้น

๙.๒ บุคลากรสามารถประเมินภาวะสุขภาพของตนเอง และส่งเสริมให้บุคลากรมีการดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง เหมาะสม กลับมามีสุขภาพที่ดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

๙.๓ บุคลากรมีสุขภาพกายและใจดีขึ้น มีขวัญกำลังใจในการทำงาน เพราะองค์กรให้ความสำคัญและความห่วงใยต่อสุขภาพของบุคลากรในสังกัด

๙.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดการเรียนรู้ สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับเปลี่ยนการดำรงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น

๙.๕ องค์กรทราบแนวโน้มภาวะสุขภาพของบุคลากรในองค์กร มีข้อมูลในการหาแนวทาง "ซ่อมแซม" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากร ทำให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจของกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐและประโยชน์สุขของประชาชน

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายสมคิด จันทมฤก)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ความเห็นรองอธิบดีกรมการปกครอง (ฝ่ายบริหารและพัฒนาระบบงาน)

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายบุญธรรม เลิศสุขีเกษม)

รองอธิบดีกรมการปกครอง

๑๒. ความเห็นอธิบดีกรมการปกครอง

อนุมัติ

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายกฤษฎา บุญราช)

อธิบดีกรมการปกครอง

แผนปฏิบัติงาน "โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘"

ตามยุทธศาสตร์ของสำนักงาน ก.พ. ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง และยุทธศาสตร์กองการเจ้าหน้าที่

รายการ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑. เสนอ อธิบดีกรมการปกครอง ขออนุมัติดำเนินโครงการฯ				▬	▬								
๒. แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์ (โปสเตอร์)				▬	▬	▬							
๓. กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	▬	**การเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีเป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลัง**
ขั้นตอนที่ ๑ รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องตามแผนยุทธศาสตร์ ปค. ๔ ปี													(ส่วนใหญ่แต่ละจังหวัดจะมีรอบการตรวจสุขภาพประจำปี)
ขั้นตอนที่ ๒ ประสาน ร.พ. เพื่อตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง													
ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปีภาพรวม จว. ส่งให้ ปค.													
กจ. สรุป กิจกรรมที่ ๑ เสนอผู้บังคับบัญชาตามที่จังหวัดรายงาน												▬	เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
โดยเรียงตามลำดับเฉพาะจังหวัดที่มีบุคลากรให้ความร่วมมือ													บุคลากรกรมการปกครอง ในปีถัดไป
ตรวจสุขภาพประจำปี													
๔. กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง							▬	▬					**เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ของกรมการปกครอง**
- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค													เน้นกลุ่มเป้าหมายเฉพาะจังหวัดที่รายงานผลตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๗
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน													โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนำผลตรวจสุขภาพประจำปีไปด้วย
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด"													เพื่อให้แพทย์และทีมงานวินิจฉัยการรักษาและติดตามผล
- รูปแบบกิจกรรม เน้นการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม/บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ													
- ประเมินผลผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถาม/สังเกตการณ์มีส่วนร่วม/การซักถามวิทยากร													
- **กจ. สรุป กิจกรรมที่ ๒ เสนอผู้บังคับบัญชา ผลสำเร็จของโครงการ**													
ตามตัวชี้วัด (KPI) ที่กำหนด													

ตัวอย่าง

แบบ ๓

(สำหรับอำเภอ)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๘

ที่ทำการปกครองอำเภอ เมืองสิงห์บุรี

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
๑	นาย สุข ...	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาง ภาพ ...*	ปกติ	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๓	นางสาว ดี ...**	ปกติ	สูง	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง

* หมายถึง ลูกจ้างประจำ

** หมายถึง พนักงานราชการ

รณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายที่ว่าการอำเภอ (เฉพาะที่ไม่เป็นความลับและเปิดเผยได้) และอำเภอสรุปส่งจังหวัด