ด่วนมาก

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว๖๙๗



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ด่วนมาก ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว๓๓๑๑ ลงวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่าได้จัดทำโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖ โดยกำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการระหว่างวันที่ ๑๑-๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖ รวม ๖ วัน ๕ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงขอให้ท่านแจ้งบุคลากรในสังกัดที่มีจิตศรัทธา มีความสนใจ และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดตามกำหนดการอย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการได้ทราบ ทั้งนี้ ขอให้ส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการพร้อมใบสมัครปฏิบัติธรรมตามแบบฟอร์มที่กำหนด ให้ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช (กลุ่มงานปกครอง) ภายในวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ โดยกรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าพาหนะระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ธนาธิรพัฒ พัฒกุล)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
(กลุ่มงานปกครอง)
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓,๐-๗๕๓๑-๐๐๙๖
www.pokkrongnakhon.com

ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับ 1201
วันที่ 12 ก.พ. 2556 น.

2

ด่วนมาก

ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ ว ๓๓๑๑

กรมการปกครอง
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล จำนวน ๑ ชุด
๒. สำเนากำหนดการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ/ใบสมัครปฏิบัติธรรม จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วย กรมการปกครองได้จัดทำโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรกรมการปกครองและบุคคลในครอบครัวที่สนใจได้บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ได้เรียนรู้และเข้าใจหลักการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานที่ถูกต้อง สามารถนำหลักการปฏิบัติไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันให้ได้ผลจริง อีกทั้งเป็นการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างครอบครัวและหน่วยงาน รวมถึงเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร โดยกำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการระหว่างวันที่ ๑๑-๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖ ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากรกรมการปกครองส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด (สามารถนำผู้ติดตามไปได้จำนวน ๑ คน กรณีมีผู้ติดตามจะต้องมีความสัมพันธ์เป็นสามีหรือภรรยาหรือบุตรที่มีอายุ ๑๐ ปีขึ้นไป และมีความสมัครใจเข้าร่วมโครงการ) รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงขอความร่วมมือจังหวัดได้โปรดแจ้งให้บุคลากรในสังกัดที่มีจิตศรัทธา มีความสนใจ และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดตามกำหนดการอย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการได้ทราบ **ทั้งนี้ ขอให้จัดส่งรายชื่อผู้มีความประสงค์จะเข้าร่วมโครงการพร้อมใบสมัครปฏิบัติธรรมตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้กรมการปกครอง ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖** โดยกรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าพาหนะระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูเกียรติ มุทธากาญจน์)
รองอธิบดีกรมการปกครอง ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่
กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล
โทร. ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖-๒๓๘

โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครอง สังกัดส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

.....

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พ.ร.บ. ระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด ๔ มาตรา ๗๒ ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ.กำหนด

๑.๒ สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการพลเรือนสามัญ พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๕๖ เพื่อให้ส่วนราชการทั่วประเทศได้ถือปฏิบัติ โดยได้กำหนดหลักการและวัตถุประสงค์ของยุทธศาสตร์เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการตอบสนองต่อบริบทของสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง และการบริหารราชการ และเป็นการเตรียมความพร้อมให้ระบบราชการมีความเข้มแข็ง ข้าราชการมีภูมิคุ้มกันที่ดีเพียงพอที่จะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดผลสัมฤทธิ์ ต่อภารกิจภาครัฐและประโยชน์สุขของประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

๑.๓ ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง ปี พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘ ได้มอบหมายให้กองการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาระบบการบริหารจัดการและบุคลากร เป้าประสงค์ที่ ๔.๒ บุคลากรมีขีดความสามารถในการขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรให้บรรลุเป้าหมาย กลยุทธ์ที่ ๔.๒.๑.๓ พัฒนาระบบการสร้างขวัญกำลังใจและความก้าวหน้าในการทำงาน ตัวชี้วัด : ร้อยละความพึงพอใจของบุคลากรกรมการปกครองต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต

๑.๔ กรอบมาตรฐานความสำเร็จด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล (HR Scorecard) มิติที่ ๕ คุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน ปัจจัยที่ ๑๖ มีการจัดสวัสดิการและสิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มเติมที่ไม่ใช่สวัสดิการภาคบังคับตามกฎหมาย ซึ่งมีความเหมาะสม สอดคล้องกับความต้องการและสภาพของส่วนราชการ/จังหวัด ปัจจัยที่ ๑๗ มีการส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างฝ่ายบริหารของส่วนราชการ/จังหวัด กับข้าราชการและบุคลากรผู้ปฏิบัติงาน และในระหว่างข้าราชการและผู้ปฏิบัติงานด้วยกันเอง เช่น การสร้างบรรยากาศและมีกิจกรรมที่ผ่อนคลายแก่ข้าราชการ เป็นต้น

จากภารกิจที่ได้รับมอบหมายดังกล่าวข้างต้น อีกทั้งเพื่อรองรับยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรกรมการปกครองในมิติด้านส่วนตัวและมิติด้านสังคม ประกอบกับ สังคมไทยในปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปตามวิทยาการเทคโนโลยีที่เข้ามาจากตะวันตก ทำให้มีผลกระทบด้านคุณธรรม ค่านิยม และวิถีชีวิตของผู้คนในสังคมก่อให้เกิดปัญหาขึ้นหลายรูปแบบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับเยาวชน ซึ่งทำให้เกิดช่องว่างในครอบครัว เนื่องจากผู้ปกครองไม่มีเวลาหรือรู้จักวิธีการอบรมที่เหมาะสมในการอบรมบุตร ปัญหาและสาเหตุจากความเป็นมาดังกล่าวข้างต้น ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ที่เลวร้ายและรุนแรง จนรัฐบาลได้มีการปฏิรูปต่าง ๆ มากมาย ทั้งการปฏิรูประบบราชการ ระบบการศึกษา เพื่อการแก้ปัญหาและพัฒนาประเทศไทยให้มีความสงบสุขและความเจริญก้าวหน้า แต่จากความเป็นจริงถึงแม้การปฏิรูปจะวิเศษเพียงไรก็ตาม

/ถ้าขาดการ...

ถ้าขาดการปฏิรูปการเลี้ยงดูบุตรหลานให้เป็นคนดี เหตุแห่งความล่มสลายก็จะปรากฏให้เห็น เพราะยังคงมีปัญหาต่าง ๆ เกิดขึ้นในสังคมอย่างมากมาย กระแสความร้อนของกิเลสเป็นเหตุให้ผู้ที่ไม่เคยเรียนรู้ธรรมะหรือเรียนรู้แต่ไม่เข้าใจหลักปฏิบัติในการดำเนินชีวิต เมื่อมีความทุกข์ต่างก็ขวนขวายหาทางปฏิบัติและศึกษาธรรมะเพื่อดับทุกข์ การเจริญจิตภาวนา วิปัสสนากรรมฐาน เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ดับทุกข์ได้ ผู้ที่ได้รับการฝึกอบรมจิตภาวนาด้วยวิธีที่ถูกต้องแล้วย่อมมีสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ มีความสุขในชีวิตมากขึ้น มีสติ มีสมาธิมากขึ้น สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิต การทำงาน เป็นประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัว และสังคมอย่างแท้จริง เมื่อเป็นเช่นนี้ พ่อแม่ผู้ปกครองตลอดจนข้าราชการ จึงควรที่จะคิดหาแนวทางอุดมการณ์และวิธีปฏิบัติตนตลอดจนวิธีการสร้างเยาวชนที่ดีเพื่อเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาในการพัฒนาเยาวชน ให้มีความรับผิดชอบต่อบทบาทและหน้าที่ของแต่ละคน

ด้วยเหตุนี้ กรมการปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร โดยเฉพาะในมิติด้านส่วนตัวและมิติด้านสังคม โดยตระหนักว่าหากครอบครัวของบุคลากรมีความอบอุ่น คนในครอบครัวมีจิตสำนึกที่ดี ก็จะส่งผลต่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติงานที่ดียิ่งขึ้น บุคลากรจะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความผูกพันกับองค์กร และยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถตลอดไป จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองสังกัดส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเปิดโอกาสแก่บุคลากรกรมการปกครองและสมาชิกในครอบครัวที่สนใจ ได้บำเพ็ญทาน รักษาศีล และเจริญภาวนา

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และเข้าใจหลักการปฏิบัติกรรมฐานที่ถูกต้อง

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำหลักการปฏิบัติไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันให้ได้ผลจริง

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าใจว่าการปฏิบัติธรรมอย่างจริงจัง สามารถเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของตนได้

๒.๕ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างครอบครัวของบุคลากรกรมการปกครอง โดยเล็งเห็นความสำคัญของสถาบันครอบครัวอันเป็นพื้นฐานในการสร้างสังคมที่เข้มแข็ง

๒.๖ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร

๒.๗ เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์และความร่วมมืออันดีระหว่างครอบครัวกับหน่วยงาน สร้างเสริมความเข้าใจให้ครอบครัวมีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน มีความรักและความภูมิใจในองค์กร ก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีในการอยู่ในสังคม มีจิตใจเกื้อกูล สงบเย็นและเป็นประโยชน์ต่อสังคม รวมถึงเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรกรมการปกครองปฏิบัติงานอย่างมีความสุข เป็นที่น่าเชื่อถือไว้วางใจของประชาชน

๒.๘ เพื่อให้กรมการปกครองมีระบบ กลไก และวิธีดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรที่มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐาน

๒.๙ เพื่อให้ระบบการทำงานของกรมการปกครองมีประสิทธิภาพและมีภาพลักษณ์ที่ดี ส่งผลให้สังคมและประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

/๓. กลุ่มเป้าหมาย...

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรกรมการปกครองสังกัดส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด พร้อมผู้ติดตามจำนวน ๑ คน (ถ้ามี) รวมทั้งสิ้น ๕๕ คน กรณีมีผู้ติดตาม ประกอบด้วย

๓.๑ กรณีมีบุตร : พ่อหรือแม่และบุตร (บุตรอายุ ๑๐ ปีขึ้นไปและสมัครใจเข้าร่วมโครงการ)

๓.๒ กรณีไม่มีบุตร : สามีและภรรยา

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการให้บุคลากรกลุ่มเป้าหมายตามข้อ ๓. เข้าร่วมโครงการฯ

๔.๒ จัดปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตด้วยจิตภาวนา วิปัสสนากรรมฐาน และร่วมเสวนาแก้ไขปัญหาจิตและอารมณ์ ประยุกต์ธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน พร้อมกับจัดกิจกรรมฝึกสมาธิเพื่อให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตได้ผ่อนคลาย สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ต่อไป

๔.๓ ทอดแบบสอบถามเพื่อประเมินผลความพึงพอใจของบุคลากรกลุ่มเป้าหมายที่มีต่อการจัดโครงการฯ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้สูงขึ้น

๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินงานโครงการ

๕.๑ กำหนดจัดทำโครงการฯ ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖ รวม ๖ วัน ๕ คืน มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๕๕ คน เจ้าหน้าที่โครงการฯ จำนวน ๕ คน รวมทั้งสิ้น ๖๐ คน

๕.๒ สถานที่ดำเนินงาน สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่มีวิทยากรดูแลอย่างครบวงจร

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

ใช้งบประมาณในการดำเนินการโครงการฯ จำนวนเงิน ๙๙,๙๐๐ บาท (เก้าหมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

บุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครองสังกัดส่วนกลาง/ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๘ มีความพึงพอใจต่อโครงการจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรกรมการปกครองมีความสัมพันธ์อันดีระหว่างครอบครัวของบุคลากรเอง และมีความสัมพันธ์อันดีระหว่างครอบครัวของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ โดยเล็งเห็นความสำคัญของสถาบันครอบครัวอันเป็นพื้นฐานในการสร้างสังคมที่เข้มแข็ง

๙.๒ บุคลากรกรมการปกครองมีภูมิคุ้มกันที่ดี เพียงพอที่จะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐและประโยชน์สุขของประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

๙.๓ บุคลากรกรมการปกครองมีความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีต่อกัน มีความสามัคคี มีความรักและความภูมิใจในองค์กร อีกทั้งครอบครัวของบุคลากรก็มีทัศนคติที่ดีต่อหน่วยงาน

/๙.๔ ผู้เข้าร่วม...

๙.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เกิดการเรียนรู้ ตระหนักถึงคุณธรรมความดีงามในชีวิต สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการฯ ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับเปลี่ยนการดำรงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับการสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

๙.๕ กรมการปกครองมีระบบ กลไก และวิธีดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรที่มีประสิทธิภาพ เป็นมาตรฐาน และมีภาพลักษณ์ที่ดีส่งผลให้สังคมและประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายกิติภพ ตราชูวณิช)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ความเห็น รองอธิบดีกรมการปกครอง (กลุ่มภารกิจด้านการบริหารงานปกครอง)

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายชูเกียรติ มุทธากาญจน์)
รองอธิบดีกรมการปกครอง

๑๒. ความเห็น อธิบดีกรมการปกครอง

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายชวน ศิรินันท์พร)
อธิบดีกรมการปกครอง

กำหนดการปฏิบัติธรรม
โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุลสำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
สังกัดส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี ๒๕๕๖
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง ต.ปากช่อง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

.....

วันจันทร์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ลงทะเบียนหน้าห้องประชุม ปค. ๑ ชั้น ๒ ตึกกรมการปกครอง (ผู้ที่เคยเข้ารับการปฏิบัติธรรมที่วัดนี้แล้ว ให้นำบัตรประจำตัวผู้ปฏิบัติธรรมไปด้วย)
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เข้าห้องประชุมฯ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - รับฟังคำกล่าวให้โอวาท / เปิดโครงการ จากผู้บริหารระดับสูง
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ออกเดินทางจากกรมการปกครอง (รับประทานอาหารว่างบนรถ)
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. - รับประทานอาหารเที่ยงที่ร้านอาหารในพื้นที่ อ.ปากช่อง
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ถึงสำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง
- รายงานตัว ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง
- เข้าที่พัก / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ – ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และสวดมนต์เสริมบารมี

วันอังคารที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ น. - เปิดงานปฐมนิเทศ
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๓๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

วันพุธที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๓.๓๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๖ (ต่อ)

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

/วันศุกร์ที่๑๕...

วันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๐๔.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา **ฟังการบรรยายธรรมภาคพิเศษ** และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

วันเสาร์ที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหารและรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. - ปัจฉิมนิเทศ แสดงความคิดเห็น ประธานให้โอวาท และปิดการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
- ออกเดินทางจากวัดกลับกรมการปกครอง
- แวะซื้อของฝากคนรู้ใจทางบ้าน (ร้านครูต้อ) (รับประทานอาหารว่างบนรถ)
- ถึงกรมการปกครองโดยสวัสดิภาพ พร้อมรอยยิ้มแห่งความสุข

.....

ระเบียบการเข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน

๑. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานต้องเป็นผู้มีจิตศรัทธา และสุขภาพแข็งแรง (ทานอาหารมื้อเดียว)
๒. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องเลิกสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น
๓. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องปิดวาจาตลอดระยะเวลาการเข้าปฏิบัติ (เว้นแต่พระอาจารย์สอบอารมณ์หรือเจ็บไข้)
๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องปิดอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด (ฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับพระเจ้าหน้าที่ของวัด)
๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องยอมทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัดและยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบ

หมายเหตุ : ๑. ให้จัดเตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม สำหรับผู้หญิงให้ใช้ผ้าสไบสีขาวคลุมไหล่
๒. วันเดินทางไปให้ใส่เสื้อสีขาว
๓. เนื่องจากสถานที่ปฏิบัติธรรมอากาศจะเย็นในเวลากลางคืนควรเตรียมผ้าคลุมหรือเสื้อกันหนาวไปด้วย
๔. ผู้มีโรคประจำตัว ขอให้นำยาที่ใช้รักษาติดตัวไปด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล
กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ที่ทำงาน. ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖
โทรศัพท์มือถือ ๐๘๖-๖๖๕๖๒๔๔, ๐๘๑-๕๗๑๘๑๐๓

สถานที่จอดรถ : **บริเวณด้านข้างตึกกรมการปกครอง (คลองหลอด)**

.....

แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาจิตเพื่อชีวิตที่สมดุล
สำหรับบุคลากร ปค. ส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากร สอ.ปค. ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖
ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๖ มีนาคม ๒๕๕๖
ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา
จังหวัด/สำนัก/กอง.....

ที่	รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงการ (ก) (ต้องเป็นบุคลากร ปค. ส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และบุคลากร สอ.ปค.)	รายละเอียดผู้ติดตาม (ข) (ต้องเป็นบุตร สามีหรือภรรยาของ ก)	ความสัมพันธ์ระหว่าง ก และ ข
๑	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	☐ บุตร ☐ สามี ☐ ภรรยา
๒	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	☐ บุตร ☐ สามี ☐ ภรรยา
๓	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	☐ บุตร ☐ สามี ☐ ภรรยา
๔	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด..... อายุ.....ปี รอบอก.....นิ้ว โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....	☐ บุตร ☐ สามี ☐ ภรรยา

ระเบียบการเข้าอบรมวิปัสสนากรรมฐาน

๑. ต้องเป็นผู้มีจิตศรัทธา และสุขภาพแข็งแรง (ทานอาหารมื้อเดียว)
๒. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องเลิกสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น
๓. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องปิดวาจาตลอดเวลา (เว้นแต่พระอาจารย์สอบอารมณ์หรือเจ็บไข้)
๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องยอมทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัดและยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบ
๕. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องปิดอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด (โทรศัพท์มือถือ)

สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

๑. เตรียมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรประจำตัวข้าราชการ จำนวน ๑ ฉบับ (กรณีไม่มีบัตรประจำตัวผู้ปฏิบัติธรรมวัดคลองตาลอง)
๒. เตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม / เตรียมผ้าคลุมหรือเสื้อกันหนาวไปด้วยเนื่องจากสถานที่ปฏิบัติธรรมอากาศจะเย็นในเวลากลางคืน
๓. วันเดินทางไปให้ใส่เสื้อสีขาว กรณีผู้มีโรคประจำตัว ขอให้นำยาที่ใช้รักษาติดตัวไปด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลข ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ มือถือ ๐๘๖๖๖๕๖๒๔๔, ๐๘๑๕๗๑๘๑๐๗

10

ใบสมัครปฏิบัติธรรม
สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ต.ปากช่อง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

.....

สำเนาภาพถ่ายบัตรประจำตัว
ประชาชน
(ด้านหน้า)

★★เขียนให้พระอ่านออกนะจ๊ะ★★

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน ☐-☐☐☐☐☐☐☐☐☐-☐☐-☐

๑. ข้อมูลเบื้องต้น

ชื่อ ยศ/นาย/นาง/นางสาว/ด.ญ./ด.ช.....นามสกุล.....

อาชีพ.....เกิดวันที่.....เดือน..... พ.ศ..... อายุ..... ปี

๒. ที่อยู่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์มือถือ.....

๓. ที่อยู่ปัจจุบัน (☐ เหมือนบัตรประจำตัวประชาชน ให้ทำเครื่องหมายในช่องสี่เหลี่ยม)

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์มือถือ.....

๔. ข้อมูลทั่วไป

เคยปฏิบัติธรรมที่ไหนมาก่อนหรือไม่ (โปรดระบุ).....

โรคประจำตัว.....

๕. บุคคลที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน

ชื่อ – สกุล.....เกี่ยวข้องเป็น.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ.....

.....