

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๑๓๕

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ แผ่น
๒. แผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แนวทางปฏิบัติการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
๔. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยได้แจ้งให้อำเภอทราบเกี่ยวกับกรอบทิศทางในการปฏิบัติราชการ ตามแผนยุทธศาสตร์ของกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๖๔ เพื่อให้ทุกจังหวัดใช้เป็นกรอบทิศทางในการปฏิบัติงานในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบกับกรมการปกครองได้กำหนดให้โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี เป็นโครงการต่อเนื่องที่จะขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ดังกล่าว

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งเป็นการตรวจคัดกรองสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพราะมีโรคหลายชนิดที่เป็นภัยเงียบหากตรวจพบตั้งแต่ระยะแรกเริ่ม จะทำให้รักษาได้ง่ายมีโอกาสหายขาดได้ และเพื่อเป็นการขยายผลการดำเนินการตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคลของส่วนราชการกรมการปกครองจึงขอให้อำเภอให้ความสำคัญกับโครงการในการขับเคลื่อนกิจกรรมรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในสังกัด โดยขอความร่วมมือให้อำเภอดำเนินการ ดังนี้

๑. จัดกิจกรรมรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในสังกัด โดยจังหวัดได้จัดส่งเอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์เพื่อใช้ในกิจกรรมดังกล่าว (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) สำหรับค่าตรวจสุขภาพประจำปีให้เบิกจ่ายตามสิทธิ์ที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง

๒. จัดทำแผนการปฏิบัติการตรวจสุขภาพประจำปีของอำเภอส่งให้ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง) ทราบภายในวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในสังกัด โดยประสานโรงพยาบาลของรัฐ และให้ถือปฏิบัติตามแนวทางที่กรมการปกครองแจ้งให้ทราบ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓)

/๔. ให้รายงาน.....

๔. ให้รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรม จำนวน ๕ ภาพ ให้ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง) ทราบ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จหรือภายในเดือน กันยายน ๒๕๖๑ ทั้งนี้เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการหาแนวทาง “ป้องกัน” และ “สร้างเสริม” สุขภาพให้กับบุคลากรในปีถัดไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมนึก พรหมเขียว)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง)
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓
สป ๗๐๔๓๑

ตัวอย่าง

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

กิจกรรมที่ 1 รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ระหว่างเดือนตุลาคม 2560 - กันยายน 2561

แผนปฏิบัติการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในสังกัด

จังหวัด นครสวรรค์

ลำดับที่	รายการ	ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			หมายเหตุ
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	ที่ทำการปกครองจังหวัด			✓										
2	อำเภอเมืองนครสวรรค์		✓											
3	อำเภอโกรกพระ				✓									
4	อำเภอหนองบัว						✓							
5	อำเภอบรรพตพิสัย								✓					
6	อำเภอเก้าเลี้ยว										✓			
7	อำเภอท่าตะโก												✓	
8	อำเภอไพศาลี					✓								
9	อำเภอพยุหะคีรี							✓						
10	อำเภอลาดยาว									✓				
11	อำเภอตากฟ้า											✓		
12	อำเภอแม่วงก์			✓										
13	อำเภอแม่เปิน		✓											
14	อำเภอชุมตาบง				✓									
15	อำเภอตาคลี						✓							
16	อำเภอชุมแสง								✓					

หมายเหตุ 1. ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องเดือน ที่กำหนดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในสังกัด

2. จัดส่งแผนปฏิบัติการให้กรมการปกครองทราบ ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2561

(ลงชื่อ) .....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง .....

แนวทางปฏิบัติการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค
กิจกรรมที่ ๑

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง

จังหวัด
- แจกจ่ายเอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ ให้กับบุคลากรในสังกัดทราบ (จังหวัดและอำเภอ)
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

อำเภอ
- ติดเอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ ให้กับบุคลากรในสังกัดทราบ
- ในวันประชุมประจำเดือน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ให้อำเภอประสานสาธารณสุขอำเภอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ มาให้ความรู้ เช่น โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของคนไทย เพื่อให้บุคลากรในสังกัด กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ได้ตื่นตัวและรับทราบปัญหาสุขภาพของตนเอง

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

จังหวัด
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลประจำจังหวัด ให้ออกหน่วยตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ณ ที่ทำการปกครองจังหวัด **(กรณีจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ณ ที่ทำการปกครองจังหวัด)**
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร **(กรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลประจำจังหวัด เป็นกลุ่ม/เป็นหมู่คณะ)**
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น **(กรณีที่ทำการปกครองจังหวัดจัดร่วมกับสำนักงานจังหวัด)**
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน **(กรณีไปตรวจสุขภาพด้วยตนเอง)**

อำเภอ
- เดินทางไปตรวจสุขภาพประจำปี ร่วมกับ ที่ทำการปกครองจังหวัด
- ในวันประชุมประจำเดือน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ถัดจากเดือนที่จัดกิจกรรมให้ความรู้บุคลากร ประสานสาธารณสุขอำเภอ หรือโรงพยาบาลประจำอำเภอ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพในเบื้องต้นให้กับข้าราชการ ลูกจ้าง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจ วัดรอบเอว เจาะเลือดปลายนิ้ว (ตรวจหาเบาหวาน) เป็นต้น สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำ อาจตรวจสุขภาพประจำปีตามโปรแกรม เนื่องจากเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ตามสิทธิ (กรณีไม่ไปร่วมตรวจสุขภาพที่จังหวัดจัดให้)
- จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพร่วมกับ อสม. หรือจังหวัดเคลื่อนที่

ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปี (ข้าราชการ ลูกจ้างประจำและพนักงานราชการ)
- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้จังหวัด
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ส่งผลการตรวจสุขภาพให้อำเภอหรือจังหวัด
- ที่ทำการปกครองอำเภอแจ้งจังหวัด เป็นภาพรวมของอำเภอ (แบบ ๓)
- ที่ทำการปกครองจังหวัด ประกอบด้วย กลุ่มงานปกครอง กลุ่มงานความมั่นคง กลุ่มงานการเงินและบัญชี (แบบ ๒)
- จังหวัดแจ้งกรมการปกครอง (แบบ ๑ / แบบ ๒ / แบบ ๓) เป็นภาพรวมของจังหวัด พร้อมภาพถ่ายกิจกรรมภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๑
- กรมการปกครอง สรุปผลสำเร็จของกิจกรรมที่ ๑ เสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลในการหารูปแบบ แนวทาง วิธีการจัดทำโครงการ/กิจกรรม “ซ่อมแซม” และ “สร้างเสริม” สุขภาพให้กับบุคลากร ในปีถัดไป

ตัวอย่าง

แบบ 1

(สำหรับจังหวัด)

แบบรายงานการประมวลผลผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2561

ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2560 ถึง วันที่ 30 กันยายน 2561

จังหวัด นครสวรรค์

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ	ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพ (คน)	หมายเหตุ
1	ที่ทำการปกครองจังหวัด	35	32	
2	อำเภอเมืองนครสวรรค์	13	13	
3	อำเภอโกรกพระ	9	8	
4	อำเภอหนองบัว	10	9	
5	อำเภอบรรพตพิสัย	11	11	
6	อำเภอเก้าเลี้ยว	17	14	
7	อำเภอท่าตะโก	10	8	
8	อำเภอไพศาลี	11	8	
9	อำเภอพยุหะคีรี	10	9	
10	อำเภอลาดยาว	13	13	
11	อำเภอตากฟ้า	12	10	
12	อำเภอแม่วงก์	9	8	
13	อำเภอแม่เปิน	7	5	
14	อำเภอชุมตาบง	7	5	
15	อำเภอตาคลี	14	8	
16	อำเภอชุมแสง	10	6	
	รวม	198	167	

หมายเหตุ - จังหวัดมีข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ รวมทั้งสิ้น จำนวน.....198.....คน คิดเป็นร้อยละ 100 (จังหวัดและอำเภอ)

- จังหวัดมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี รวมทั้งสิ้น จำนวน ....167.....คน คิดเป็นร้อยละ 84.34 (จังหวัดและอำเภอ)

ตัวอย่าง

แบบ 2

(สำหรับจังหวัด)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2561

ที่ทำการปกครองจังหวัดนครสวรรค์

บุคลากรในสังกัด จำนวน 35 คน เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน 32 คน ผลตรวจผิดปกติ จำนวน 8 คน

(แจ้งรายชื่อเฉพาะผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ)

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
	ที่ทำการปกครองจังหวัด					
	กลุ่มงานปกครอง					
1	นาย ก สุขภาพดี	สูง	สูง	สูง	เกิน	
2	นาง ข แข็งแรงดี	สูง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
3	นาย ค มีสุข	ปกติ	สูง	ปกติ	สูง	
	กลุ่มงานความมั่นคง					
1	นาย เอ ดีมาก	สูง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
2	นาย บี มากมี	ปกติ	สูง	ปกติ	สูง	
	กลุ่มงาน/ฝ่ายการเงินและบัญชี					
1	นาง แมว มากมาย	สูง	สูง	สูง	ปกติ	
2	นาง นก แน่วแน่	ปกติ	สูง	ปกติ	ปกติ	
3	นาง หมู มุงมิง	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	

กรณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายของจังหวัด (เฉพาะผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ)

ตัวอย่าง

แบบ 3

(สำหรับอำเภอ)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2561

ที่ทำการปกครองอำเภอตาคลี

บุคลากรในสังกัด จำนวน 14 คน เข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน 8 คน ผลตรวจผิดปกติ จำนวน 4 คน

(แจ้งรายชื่อเฉพาะผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ)

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
1	นาง แดง ว่องไว	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	
2	นาย เขียว รวดเร็ว	ปกติ	สูง	สูง	ปกติ	
3	นางสาว ชมพู เร่งรีบ	ปกติ	สูง	ปกติ	เกิน	
4	นาง ฟ้า รีบร้อน	สูง	ปกติ	สูง	เกิน	

กรณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายที่ว่าการอำเภอ (เฉพาะผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ) และอำเภอสรุปส่งจังหวัด