

ที่ นศ ๐๐๑๗.๑/ว ๑๗๒๙

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๕

เรื่อง โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ปค. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๕ รุ่นที่ ๑

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ตารางการฝึกอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่า ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ปค. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองมีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น พัฒนาทักษะ องค์ความรู้ และตระหนักในการดูแลสุขภาพทั้งกายและใจ รู้จักการบริโภคอาหารอย่างถูกวิธี ลด ละ เลิก พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อสุขภาพ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกาย ทำให้รู้วิธีป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคที่ป้องกันได้ ขยายผลไปยังครอบครัว เพื่อนร่วมงาน และประชาชนผู้รับบริการ ซึ่งจะสามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้

กรมการปกครอง กำหนดจัดทำโครงการฯ รุ่นที่ ๑ ระหว่าง วันที่ ๑๑-๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๕ ณ อาคารที่พัก “สัมมนาคาร” สหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด และ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ โรงแรมธนัฐธิชาบุรี เลค รีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี โดยกำหนดรายงานตัวและลงทะเบียน ในวันจันทร์ที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องราชสีห์ อาคารที่พัก “สัมมนาคาร” วังสวนสุนันทา เขตดุสิต กรุงเทพฯ โดยพร้อมเพรียงกัน ทั้งนี้ ทางโครงการฯ ได้จัดที่พักและอาหารให้กับผู้เข้ารับการอบรมทุกท่าน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

ดังนั้น เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอให้อำเภอคัดเลือกบุคลากรในสังกัดที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดได้อย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการฯ เพื่อจักได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับนำกลับไปปรับใช้อย่างเหมาะสมตามความเสี่ยงของแต่ละบุคคล โดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑. ข้าราชการและลูกจ้างประจำ ทุกประเภท ทุกตำแหน่ง ทุกระดับ ที่ปฏิบัติงาน ณ ที่ว่าการอำเภอ

๒. เป็นผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี (ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๑-๒๕๕๔) และมีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติใน ๓ กลุ่มหลัก ได้แก่ ระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ระดับไขมันไม่ดี (LDL) สูง และระดับภาวะโภชนาการเกิน เป็นกลุ่มเป้าหมายหลัก และผู้ที่มีผลตรวจสุขภาพปกติใน ๓ กลุ่มหลัก แต่มีความสนใจด้านการดูแลสุขภาพเป็นกลุ่มเป้าหมายรอง

๓. ไม่เคยเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร ปค. (ตามแผนปฏิบัติงาน ๔ ปี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๑-๒๕๕๔)

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการต้องพักรวมกัน ณ สถานที่จัดฝึกอบรม ตลอดระยะเวลาฝึกอบรม ตามห้องพักที่ได้จัดเตรียมไว้ โดยผู้บังคับบัญชาจะต้องยินยอมให้เข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดหลักสูตรของโครงการ

/ ทั้งนี้.....

ทั้งนี้ กรมการปกครองได้จัดสรรจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว ให้จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน ๔ คน

ดังนั้น จึงขอให้อำเภอประชาสัมพันธ์โครงการฯ ดังกล่าวให้ข้าราชการ และลูกจ้างประจำในสังกัดทราบ หากมีผู้สนใจให้จัดส่งรายชื่อตามแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ตามที่ส่งมาด้วย ๑ ให้จังหวัดภายในวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕ เพื่อจังหวัดจะได้คัดเลือกตามจำนวนที่กรมการปกครองกำหนด ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบ ค่าอาหาร ค่าพาหนะ ระหว่างการสัมมนา สำหรับค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ก่อนและหลังการเข้าร่วมโครงการฯ ให้เบิกจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเดชา กังสนันท์)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
(กลุ่มงานปกครอง)
โทร ๐๗๕-๓๕๖๑๓๓, ๐๗๕-๓๑๐๐๙๖
สป.มท. ๗๐๔๓๑
www.pokkrongnakhon.com

แบบตอบรับการเข้าอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการฯ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ปค. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๕
รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๕
ณ อาคารที่พัก "สัมมนาคาร" สอ.ปค. จำนวน ๑ คืน และ
ณ โรงแรม ธนัฐธิชาบุรี เลค รีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี จำนวน ๓ คืน

---

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

อำเภอ .....จังหวัด.....

โทรศัพท์/โทรสารที่ทำงาน .....

โทรศัพท์มือถือ .....

e-mail address .....

รับประทานอาหาร

☐ ปกติ ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัติ

๒. ชื่อ.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

อำเภอ .....จังหวัด.....

โทรศัพท์/โทรสารที่ทำงาน .....

โทรศัพท์มือถือ .....

e-mail address .....

รับประทานอาหาร

☐ ปกติ ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัติ

กรุณาส่งแบบตอบรับไปยังกลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล
กองการเจ้าหน้าที่
ภายในวันพุธที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๕๕
โทรสาร. ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๘

ระบบบริการผู้ป่วยนอก

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีชีวีมีความสุข ปี ๒๕๖๗ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น ๑ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย วันที่ ๑๑ – ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา	๐๗.๓๐	๐๘.๓๐	๐๘.๔๕	๐๙.๐๐	๐๙.๓๐	๑๐.๐๐	๑๐.๓๐	๑๑.๐๐	๑๑.๓๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๕.๓๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐	๒๑.๐๐
วันที่ ๑๑ มกราคม	ลงทะเบียนรับบัตรคิว																			
วันที่ ๑๒ มกราคม	ลงทะเบียนรับบัตรคิว																			
วันที่ ๑๓ มกราคม	ลงทะเบียนรับบัตรคิว																			
วันที่ ๑๔ มกราคม	ลงทะเบียนรับบัตรคิว																			
วันที่ ๑๕ มกราคม	ลงทะเบียนรับบัตรคิว																			

- ตารางกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- ผู้ป่วยที่มีนัดหมายล่วงหน้าสามารถมารับบริการได้ตามวันและเวลาที่นัดหมาย
- ผู้ป่วยที่ไม่มีนัดหมายล่วงหน้าสามารถมารับบริการได้ในวันและเวลาราชการ ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.