

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/๘ ๐๘๗๗

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๘ มีนาคม ๒๕๕๗

เรื่อง โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ (กิจกรรมที่ ๑)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๙๒๐ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. แผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี (แบบ ๓) จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ได้แจ้งให้ทุกอำเภอทราบเกี่ยวกับกรอบทิศทางในการปฏิบัติราชการตามยุทธศาสตร์ของสำนักงาน ก.พ. และยุทธศาสตร์ของกรมการปกครอง ในการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค รองรับแผนยุทธศาสตร์ ๔ ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ทำให้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นทุกปี ลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลงและกลับมามีสุขภาพที่ดี ส่งผลให้สุขภาพกายและใจดีขึ้น สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ ความละเอียดได้แจ้งให้ทราบแล้ว นั้น

บัดนี้ กรมการปกครองแจ้งว่า เพื่อให้การขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ขยายผลอย่างต่อเนื่อง บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรของส่วนราชการ เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อขวัญกำลังใจและความก้าวหน้าในการปฏิบัติงานให้กับองค์กร และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ กรมการปกครองได้กำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการ ๒ กิจกรรม ประกอบด้วย กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี และกิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค สำหรับกิจกรรมที่ ๑ มีแนวทางปฏิบัติ ๓ ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นตอนที่ ๑ รณรงค์ให้ความรู้บุคลากร ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปี โดยกำหนดตัวชี้วัด (KPI) ความสำเร็จของกิจกรรม อำเภอรณรงค์ให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๕๖ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐ และให้อำเภอรายงานการประมวลผลเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมภาพถ่ายกิจกรรม จำนวน ๖ ภาพ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๗ เพื่อให้องค์กรมีข้อมูลในการหาแนวทาง “ซ่อมแซม” และ “สร้างเสริม” สุขภาพให้กับบุคลากรในปีถัดไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

/ ทั้งนี้ .....

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงขอความร่วมมือนายอำเภอได้ให้ความสำคัญกับโครงการในการขับเคลื่อนกิจกรรมรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค อย่างต่อเนื่อง เนื่องจากโครงการดังกล่าวเป็นการจัดสวัสดิการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร และขอให้อำเภอรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๗ ตามแบบรายงาน พร้อมภาพถ่าย ภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๗

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสกล จันทร์กษ์)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
(กลุ่มงานปกครอง)
โทร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓, ๐-๗๕๓๑-๐๐๙๖
สป.มท. ๗๐๔๓๑
www.pokkrongnakhon.com

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗

.....

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พ.ร.บ.ระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด ๔ มาตรา ๗๒ ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ. กำหนด

๑.๒ สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการพลเรือนสามัญ พ.ศ.๒๕๕๔-๒๕๕๖ เพื่อให้ส่วนราชการทั่วประเทศได้ถือปฏิบัติ โดยได้กำหนดหลักการและวัตถุประสงค์ของยุทธศาสตร์เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการตอบสนองต่อบริบทของสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง และการบริหารราชการ และเป็นการเตรียมความพร้อมให้ระบบราชการมีความเข้มแข็ง ข้าราชการมีภูมิคุ้มกันที่ดีเพียงพอที่จะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจภาครัฐและประโยชน์สุขของประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

๑.๓ สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการสำรวจข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของข้าราชการพลเรือนสามัญด้านสุขภาพทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคเพื่อให้ได้ผลการศึกษาเชิงลึก และจากผลการสำรวจพบว่าข้าราชการมีปัญหาด้านสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ที่จะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งส่งผลกระทบต่อภาระงบประมาณด้านค่ารักษาพยาบาล (ยอดการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นทุกปี เฉลี่ยปีละ ๒๐ – ๒๕%) ซึ่งค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นนี้เป็นข้อบ่งชี้ประการหนึ่งถึงสภาวะด้านปัญหาสุขภาพของข้าราชการและผู้ปฏิบัติงานภาครัฐ ดังนี้

(๑) ข้าราชการร้อยละ ๖๘.๒ ประเมินสุขภาพกายโดยรวมของตนเองอยู่ในระดับดีปานกลาง โดยเป็นผู้ที่มีโรคประจำตัวคิดเป็นร้อยละ ๓๒.๕ และพบว่าข้าราชการตำแหน่งอำนวยการ ข้าราชการที่มีอายุ ๕๑ – ๖๐ ปี ข้าราชการที่ปฏิบัติงานส่วนกลาง มีสัดส่วนผู้ที่มีโรคประจำตัวมากกว่าข้าราชการที่อยู่ในกลุ่ม/ประเภทเดียวกัน

(๒) จากการคำนวณค่าดัชนีมวลกายของข้าราชการพบว่าร้อยละ ๕๑.๕ มีปัญหาเรื่องน้ำหนัก ซึ่งสะท้อนความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย (ข้าราชการที่อ้วนมีร้อยละ ๒๒.๔ มีน้ำหนักเกินร้อยละ ๒๑.๓ และอ้วนมากร้อยละ ๗.๘) ซึ่งสอดคล้องกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการที่พบว่าส่วนใหญ่ไม่ได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ โดยเป็นผู้ออกกำลังกายบ้างเป็นบางครั้ง (ร้อยละ ๓๗.๙) รองลงมาเป็นผู้ออกกำลังกายนาน ๆ ครั้ง (ร้อยละ ๓๒.๔) และร้อยละ ๖.๐๐ ไม่เคยออกกำลังกายเลย

(๓) ข้าราชการที่มีความเครียดระดับมากถึงมากที่สุดมีเกือบหนึ่งในห้าของข้าราชการทั้งหมด โดยเป็นกลุ่มที่มีอายุต่ำกว่า ๓๐ ปีลงมามากที่สุด (ร้อยละ ๒๘.๕) เมื่อพิจารณาความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานพบว่า มีข้าราชการบางส่วนไม่มีเวลาให้ครอบครัวอย่างเพียงพอ เนื่องจากภาระหน้าที่การงาน แต่ข้าราชการยังให้ความสำคัญกับครอบครัวในการปรึกษาหารือและตัดสินใจร่วมกันเรื่องการดำรงชีวิต ส่งผลให้มีระดับความพึงพอใจต่อความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานในระดับปานกลาง

๑.๔ ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘ ได้มอบหมายให้กองการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาระบบการบริหารจัดการและบุคลากร เป้าประสงค์ที่ ๔.๒ บุคลากรมีขีดความสามารถในการขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรให้บรรลุเป้าหมาย กลยุทธ์ที่ ๔.๒.๑.๓ พัฒนาระบบการสร้างขวัญกำลังใจและความก้าวหน้าในการทำงาน ตัวชี้วัด : ร้อยละความพึงพอใจของบุคลากรกรมการปกครองต่อการเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

/ จากผลการ...

จากผลการสำรวจข้อเท็จจริงของสำนักงาน ก.พ. ประกอบกับภารกิจที่ได้รับมอบหมายดังกล่าวข้างต้น อีกทั้งเพื่อรองรับยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการของสำนักงาน ก.พ. และยุทธศาสตร์กรมการปกครอง เกี่ยวกับการพัฒนาระบบการบริหารจัดการและบุคลากร ในเรื่องการสร้างขวัญกำลังใจและความก้าวหน้าในการทำงาน จึงมีแนวคิดในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากรด้านสุขภาพ โดยเริ่มจากกิจกรรมการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อให้บุคลากรรู้สภาวะสุขภาพของตนเองก่อน เพราะบางครั้งปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัวอาจเป็นผลมาจากบริบททางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ ระบบทุนนิยม และเทคโนโลยีการสื่อสารไร้พรมแดน ส่งผลให้บุคลากรเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตอย่างไม่พอเพียง ท่ามกลางค่านิยม วัฒนธรรมและสังคมแวดล้อมที่เต็มไปด้วยความเสี่ยงและเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ การบริโภคที่สัมพันธ์เชื่อมโยงกับปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมสุขภาพ โรคภัยไข้เจ็บ เกิดการระบาดของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ ได้แก่ โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันสูง ซึ่งมีแนวโน้มทวีความรุนแรงมากขึ้น

ด้วยเหตุนี้ กรมการปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร โดยเฉพาะปัจจัยด้านสุขภาพ เพราะนอกจากบุคลากรจะเป็นผู้ที่มีสมรรถนะสูงในการทำงาน มีขีดความสามารถในการขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ สุขภาพก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและความก้าวหน้าในการทำงาน ดังนั้น การมีกิจกรรมรองรับกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงจะได้รับการดูแล "ซ่อมแซม" สุขภาพให้กลับมามีสุขภาพที่ดีได้ เมื่อบุคลากรมีสุขภาพที่ดีก็จะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความผูกพันกับองค์กร และยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถตลอดไป จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ ขึ้น ทั้งหมดนี้ก็ด้วยความห่วงใยขององค์กรที่มีต่อบุคลากรในสังกัด

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร เนื่องจากสุขภาพดีจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและการปฏิบัติหน้าที่ราชการให้มีประสิทธิภาพได้

๒.๒ เพื่อลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลง และกลับมามีสุขภาพที่ดี

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรมีความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๒.๔ เพื่อให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี และมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี

๒.๕ เพื่อให้บุคลากรมีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๒.๖ เพื่อให้องค์กรมีข้อมูลในการหาแนวทาง "ซ่อมแซม" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากร ส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้บริหาร ทุกประเภท ทุกระดับ

๓.๒ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ทุกประเภท ทุกระดับ

๓.๓ พนักงานราชการทุกคน

/๔. วิธีการดำเนินการ...

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ เสนอขออนุมัติจัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๗

๔.๒ แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์เพื่อการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๓ จังหวัดดำเนินการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

<u>กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี</u> ประกอบด้วย

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง

- แจกจ่ายเอกสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรทราบ
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่หน่วยงาน
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากรกรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลเป็นกลุ่ม เป็นหมู่คณะ
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น เช่น ที่ทำการปกครองจังหวัดจัดร่วมกับสำนักงานจังหวัด เป็นต้น
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก

ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปี

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้จังหวัด
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกส่งผลการตรวจสุขภาพให้อำเภอหรือจังหวัด
- อำเภอแจ้งจังหวัดเป็นภาพรวมของอำเภอ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรม จังหวัดแจ้ง กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง เป็นภาพรวมของจังหวัด พร้อมภาพถ่ายกิจกรรมภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๗
- สรุปเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลในการหารูปแบบ แนวทาง วิธีการในการจัดโครงการ/กิจกรรมรองรับกลุ่มเสี่ยงให้กับบุคลากร

<u>กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค</u>

- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน ณ สถานที่เอกชนต่างจังหวัด
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด" รูปแบบกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วม การฟังบรรยาย การสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง โดยเชิญนายแพทย์และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโรคมาให้ความรู้
- ประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถามความพึงพอใจ สังเกตการณ์มีส่วนร่วม การซักถามวิทยากร
- สรุปผลสำเร็จของโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

/๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ (ตุลาคม ๒๕๕๖ – กันยายน ๒๕๕๗)

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ค่าตรวจสุขภาพประจำปี ให้เบิกจ่ายอัตราค่าตรวจสุขภาพประจำปี ตามสิทธิที่กำหนดไว้ในระเบียบของกรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง กำหนด

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค จำนวน ๒ รุ่น

- ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง

(๑) ใช้งบประมาณของกรมการปกครองประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๗ แผนงาน : พัฒนาประสิทธิภาพการบริหารราชการแผ่นดิน ผลผลิต : เสริมสร้างสมรรถนะของอำเภอในการบริการและแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน กิจกรรมหลัก : สนับสนุนการบริหารจัดการกรม โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๑ จังหวัดให้ความร่วมมือรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ จากจังหวัดทั่วประเทศ และมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นจากปีก่อนร้อยละ ๒๐

๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕ มีความพึงพอใจในกิจกรรม

๘.๓ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ :

บุคลากรส่วนภูมิภาคมีความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการและพึงพอใจในความห่วงใยขององค์กร ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรมีความรู้ สามารถดูแล ป้องกัน และรักษาสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้

๙.๒ บุคลากรและครอบครัวมีสุขภาพที่ดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

๙.๓ บุคลากรกรมการปกครองมีสุขภาพกายและใจดีขึ้น มีขวัญกำลังใจในการทำงาน

๙.๔ บุคลากรกรมการปกครองปรับเปลี่ยนทัศนคติในการดูแลสุขภาพ ทำให้มีแนวคิดเชิงป้องกัน ตระหนักในการดูแลสุขภาพและเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มมากขึ้น

๙.๕ ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดการเรียนรู้ สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการฯ ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับเปลี่ยนการดำรงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น

๙.๖ กรมการปกครองมีระบบ กลไก และวิธีดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรที่มีประสิทธิภาพ เป็นมาตรฐาน และมีภาพลักษณ์ที่ดีส่งผลให้สังคมและประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

/๙.๗ องค์กร...

๙.๗ องค์กรทราบแนวโน้มภาวะสุขภาพของบุคลากรในองค์กร มีข้อมูลในการหาแนวทาง "ซ่อมแซม" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากร ทำให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้มีความก้าวหน้าในการทำงาน

๙.๘ บุคลากรกรมการปกครองมีภูมิคุ้มกันที่ดี เพียงพอที่จะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐและประโยชน์สุขของประชาชน สอดคล้องกับการพัฒนาสมรรถนะการบริหารทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายสมคิด จันทมฤก)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ความเห็น รองอธิบดีกรมการปกครอง (กลุ่มภารกิจด้านการบริหารงานปกครอง)

.....
เห็นควรอนุมัติ
.....

(ลงชื่อ) .....

(นายชูเกียรติ มุทธากาญจน์)
รองอธิบดีกรมการปกครอง

๑๒. ความเห็น อธิบดีกรมการปกครอง

.....
อนุมัติ
.....

(ลงชื่อ) .....

(นายศิริพงษ์ ห่านตระกูล)
อธิบดีกรมการปกครอง

แผนปฏิบัติงาน "โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗"
ตามยุทธศาสตร์ของสำนักงาน ก.พ. ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง และยุทธศาสตร์กองการเจ้าหน้าที่

รายการ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑. เสนอ อปค. ขออนุมัติดำเนินโครงการฯ				←→									
๒. แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์					←→								จว. ดำเนินการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี
๓. กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี													
ขั้นตอนที่ ๑ รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องตามแผนยุทธศาสตร์ ปค. ๔ ปี								←→					ตามหลักเกณฑ์การบริหารจัดการของจังหวัด สำหรับกิจกรรมที่ ๑ การเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีเป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลัง
ขั้นตอนที่ ๒ ประสาน ร.พ. เพื่อตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง								←→					ประสาน ร.พ. ตรวจสุขภาพที่หน่วยงานหรือตรวจสุขภาพเป็นหมู่คณะ ที่ ร.พ. หรือตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่ ร.พ.หรือคลินิก
ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปีตามแบบฟอร์มที่กำหนด (แบบ ๒ สำหรับจังหวัด และแบบ ๓ สำหรับอำเภอ)										←→			ร.พ. แจ้งผลตรวจสุขภาพให้ ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ และหน่วยงานต้นสังกัด เช่น อำเภอหรือจังหวัด
- จังหวัดแจ้งกรมการปกครองเป็นภาพรวมของจังหวัด ภายในเวลาที่กำหนด ได้แก่ แบบ ๑ แบบ ๒ แบบ ๓ และภาพถ่ายกิจกรรม											←→		บุคลากรหรือ ร.พ. แจ้งอำเภอ อำเภอแจ้ง จว. เป็นภาพรวมของอำเภอ และ จว. รวบรวมส่ง ปค. เป็นภาพรวมของ จว.
- สรุป เสนอผู้บังคับบัญชาตามที่ จว.รายงาน โดยเรียงตามลำดับ จว. ที่มีบุคลากรให้ความร่วมมือตรวจสุขภาพจากมากไปหาน้อย												←→	เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลในการจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ปค. ในปีถัดไป เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี
๔. กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง													
- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค						←→		←→					เน้นกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๖
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน													โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนำผลตรวจสุขภาพประจำปีไปด้วย
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด"													เพื่อให้แพทย์และทีมงานวินิจฉัยการรักษาและติดตามผล
- รูปแบบกิจกรรม เน้นการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม/บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ													
- ประเมินผลผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถาม/สังเกตการณ์มีส่วนร่วม/การซักถามวิทยากร													
- สรุปผลความสำเร็จของโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา											←→		

ตัวอย่าง แบบ ๓

(สำหรับอำเภอ

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๗

ที่ทำการปกครองอำเภอ.....

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
๑	นาย ไก่ ผ้าใหม่	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาง เป็ด สาใจ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	
๓	นางสาว นก ใส่ห่อ	ปกติ	สูง	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง

กรณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายที่ว่าการอำเภอ (เฉพาะที่ไม่เป็นความลับและเปิดเผยได้) และอำเภอสรุปส่งจังหวัด