

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๕๔๘๓

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๘

เรื่อง โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ชุด
๒. แผนปฏิบัติงานตามโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
๔. เอกสารโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน แผ่น

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่า ได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์กรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๙ (แผนยุทธศาสตร์ ๔ ปี) เพื่อให้ทุกจังหวัดใช้เป็นกรอบทิศทางในการปฏิบัติงานในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และได้กำหนดให้โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค เป็นโครงการต่อเนื่องที่จะขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ สนใจเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเพิ่มขึ้นทุกปี ลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลง และกลับมามีสุขภาพที่ดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้ และเพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีและเพื่อเป็นการขยายผลการดำเนินการตรวจสุขภาพอย่างจริงจังและต่อเนื่อง บุคลากรรู้จักเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถค้นพบโรคระยะเริ่มแรกที่อาจแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ เป็นการป้องกันโรคลุกลามที่มีโอกาสรักษาในระยะเริ่มแรกให้หายได้ เมื่อบุคลากรมีสุขภาพที่ดีก็จะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความผูกพันกับองค์กรและยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ทางราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถ โดยเฉพาะโครงการเน้นหนักตามนโยบายรัฐบาลและกระทรวงมหาดไทยรวมถึงภารกิจของกรมการปกครอง ส่งผลให้บุคลากรเป็นผู้มีสมรรถนะสูงและมีความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน หากบุคลากรมีสุขภาพไม่ดีอาจส่งผลให้ขาดงานหรือลาป่วยบ่อย ทำให้กระทบต่อหน้าที่การงานโดยตรงและยังมีผลกระทบต่อประเทศด้วย เนื่องจากการใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลที่นับวันจะมีปริมาณเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ จึงขอความร่วมมือจังหวัด อำเภอดำเนินการตามแนวทาง ดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง
- แจกจ่ายเอกสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรทราบ
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่

/-ประสานโรงพยาบาล.....

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน

ขั้นตอนที่ ๓ แจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีให้จังหวัดทราบ

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้อำเภอ
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ให้แจ้งผลการตรวจสุขภาพให้หน่วยงานต้นสังกัดทราบ
- อำเภอรวบรวมรายชื่อและผลการตรวจสุขภาพแจ้งจังหวัด เป็นภาพรวมของอำเภอ (แบบ ๓) ให้ดำเนินการแล้วเสร็จระหว่างปีงบประมาณ ๒๕๕๙ หรือ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๙

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงขอความร่วมมืออำเภอได้ให้ความสำคัญกับโครงการตรวจสุขภาพประจำปีและส่งแบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมภาพถ่ายกิจกรรมให้จังหวัดทราบตามระยะเวลาที่กำหนดด้วย ทั้งนี้ กรมการปกครองจะคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเฉพาะจังหวัดที่รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี เข้าร่วมโครงการด้านสุขภาพที่หน่วยงานจัดทำขึ้นเพื่อรองรับกลุ่มเป้าหมายในปีถัดไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายถาวรวัฒน์ คงแก้ว)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
(กลุ่มงานปกครอง)
โทร. ๐๗๕-๓๕๖๑๓๓, ๐๗๕-๓๑๐๐๙๖

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙

.....

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๑ หมวด ๔ มาตรา ๗๒ ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการ ให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ ก.พ. กำหนด

๑.๒ สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการตอบสนองต่อบริบทของสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เป็นการเตรียมความพร้อมให้ระบบราชการมีความเข้มแข็ง ข้าราชการมีความสุขในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจภาครัฐและประโยชน์สุขของประชาชน ประกอบกับสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการสำรวจข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของข้าราชการพลเรือนสามัญด้านสุขภาพทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อให้ได้ผลการศึกษาเชิงลึก จึงพบว่าข้าราชการมีปัญหาด้านสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ที่จะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งส่งผลกระทบต่อภาระงบประมาณด้านค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นข้อบ่งชี้ประการหนึ่งถึงสภาวะด้านปัญหาสุขภาพของข้าราชการและผู้ปฏิบัติงานภาครัฐ และจากการประเมินระดับสุขภาพของข้าราชการพลเรือนสามัญด้วยวิธีสุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทต่าง ๆ สรุปได้ ดังนี้

- จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าข้าราชการที่มีอายุ ๕๑ – ๖๐ ปี มีโรคประจำตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๓

- จำแนกตามประเภทตำแหน่ง พบว่าข้าราชการประเภทตำแหน่งอำนวยการ มีโรคประจำตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๔ มีการตรวจสุขภาพประจำปี คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๙

- จำแนกตามภูมิภาคที่ปฏิบัติงาน พบว่าข้าราชการส่วนกลางมีการตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๓ ส่วนภูมิภาค คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๒

- ประเภทของโรคประจำตัวข้าราชการ จากการสำรวจพบว่าข้าราชการเป็นโรคความดันโลหิตสูง/ต่ำ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๗๕

๑.๓ ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง พ.ศ.๒๕๕๙-๒๕๖๒ ได้มอบหมายให้กองการเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ บริหารจัดการสู่ความเป็นเลิศ ยึดหลักธรรมาภิบาล และพัฒนาบุคลากรสู่ความเป็นสากล เป้าประสงค์ที่ ๕.๒ บุคลากรของกรมการปกครองมีสมรรถนะสูง มีขวัญกำลังใจและมีความสุขในการปฏิบัติราชการ กลยุทธ์ที่ ๕.๒.๓ พัฒนาและเตรียมความพร้อมบุคลากรให้สามารถปฏิบัติงานรองรับภารกิจหลักและภารกิจที่ได้รับมอบหมายเพิ่มขึ้น และกลยุทธ์ที่ ๕.๒.๕ สร้างขวัญกำลังใจ ส่งเสริมบทบาทความเป็นผู้นำของข้าราชการฝ่ายปกครองอย่างจริงจัง ตัวชี้วัด : ร้อยละความพึงพอใจของบุคลากรกรมการปกครองต่อการเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

จากภารกิจที่ได้รับมอบหมายข้างต้น ประกอบกับปัจจุบันบุคลากรฝ่ายปกครองในส่วนภูมิภาคจะต้องปฏิบัติงานระดับพื้นที่ให้เกิดผลสัมฤทธิ์และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ชัดเจน เป็นรูปธรรม เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนตามนโยบายรัฐบาล กองการเจ้าหน้าที่ จึงให้ความสำคัญกับสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน เพราะสุขภาพเป็นพื้นฐานของการทำงานที่มีประสิทธิภาพ **บุคลากรฝ่ายปกครองจะมีสมรรถนะสูง มีขวัญกำลังใจ และมีความสุขในการปฏิบัติราชการ บุคลากรจะต้องอาศัยสุขภาพที่ดีแข็งแรงสมบูรณ์เป็นปัจจัยสำคัญ การที่บุคลากรในองค์กรจะมีสุขภาพดี มีสติปัญญา มีคุณธรรมและจริยธรรม มีความสามารถ แนวทางหนึ่งที่องค์กรสามารถทำได้ คือ การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากรด้านสุขภาพ โดยเริ่มจากกิจกรรมการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี** เพื่อให้บุคลากรรู้สภาวะสุขภาพของตนเองก่อน เพราะบางครั้งปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัวอาจเป็นผลมาจากวิถีการดำเนินชีวิตท่ามกลางสังคมแวดล้อมที่เต็มไปด้วยปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ รวมถึงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้

/ดังนั้น...

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรฝ่ายปกครองได้ตระหนักถึงความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี รู้จักเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ ประกอบกับการตรวจสุขภาพประจำปีสามารถค้นพบโรคระยะเริ่มแรกที่อาจแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ เป็นการป้องกันโรคลุกลามที่มีโอกาสรักษาในระยะเริ่มแรกให้หายได้ อีกทั้งสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและความก้าวหน้าในการทำงาน เมื่อบุคลากรมีสุขภาพที่ดีก็จะปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีขวัญกำลังใจ มีความผูกพันกับองค์กร และยินดีทุ่มเทผลิตผลงานที่มีประสิทธิภาพให้ราชการอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถ โดยเฉพาะโครงการเน้นหนักตามนโยบายรัฐบาลและกระทรวงมหาดไทยรวมถึงภารกิจของกรมการปกครอง จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาคประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานของบุคลากร เนื่องจากสุขภาพดีจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและการปฏิบัติหน้าที่ราชการให้มีประสิทธิภาพได้

๒.๒ เพื่อลดจำนวนผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้น้อยลง และกลับมามีสุขภาพที่ดี

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี และมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี

๒.๔ เพื่อให้บุคลากรมีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

๒.๕ เพื่อให้องค์กรมีข้อมูลในการหาแนวทาง "ซ่อมแซม" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากร ส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำและพนักงานราชการ

กิจกรรมที่ ๒ บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๘ และผู้สังเกตการณ์

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ เสนอขออนุมัติจัดทำโครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙

๔.๒ แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์เพื่อการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๓ จังหวัดดำเนินการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

<u>กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี</u> **ประกอบด้วย**

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่อง

- แจกจ่ายเอกสารประชาสัมพันธ์ด้านสุขภาพให้กับบุคลากรทราบ
- เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนทีมงานโรงพยาบาลให้ออกตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ที่หน่วยงาน
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร
- แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น
- ไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน

ขั้นตอนที่ ๓ แจ้งผลการตรวจสุขภาพประจำปีให้กรมการปกครองทราบ

- โรงพยาบาลประมวลผลการตรวจสุขภาพส่งให้จังหวัด
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเอง ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกแจ้งผลการตรวจสุขภาพให้อำเภอหรือจังหวัด

/- อำเภอ...

- อำเภอรวบรวมรายชื่อและผลการตรวจสุขภาพแจ้งจังหวัด เป็นภาพรวมของอำเภอ (แบบ ๓)
- จังหวัดรวบรวมรายชื่อและผลการตรวจสุขภาพของจังหวัด (แบบ ๒)
- จังหวัดจัดทำรายชื่ออำเภอและที่ทำการปกครองจังหวัด พร้อมจำนวนผู้ให้ความร่วมมือตรวจสุขภาพประจำปี คิดเป็นร้อยละภาพรวมของจังหวัด (แบบ ๑)
- จังหวัดจัดส่ง แบบ ๑ แบบ ๒ และแบบ ๓ **ให้กรมการปกครองทราบ เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จระหว่างปีงบประมาณ ๒๕๕๙ หรือภายในเดือนกันยายน ๒๕๕๙**
- กรมการปกครอง สรุปผลสำเร็จของกิจกรรมที่ ๑ เสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อใช้เป็นแหล่งข้อมูลจัดทำโครงการ/กิจกรรม "ซ่อมแซม" สุขภาพ (เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค) และจัดทำโครงการ/กิจกรรม "สร้างเสริม" สุขภาพ (โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต) ให้กับบุคลากรในปีถัดไป

<u>กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค</u>

- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง (ใช้ข้อมูลจากผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๘)
- เข้าค่ายอบรมระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน ณ สถานที่ต่างจังหวัดที่มีอุปกรณ์ดูแลสุขภาพครบวงจร เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการดูแลสุขภาพที่ถูกหลักอนามัย
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด" รูปแบบกิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วม การฟังบรรยาย การสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง โดยเชิญวิทยากรนายแพทย์และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโรคมาให้ความรู้
- ประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถามความพึงพอใจ สังเกตการณ์ การมีส่วนร่วม การซักถามวิทยากร
- สรุปผลสำเร็จของกิจกรรมที่ ๒ เสนอผู้บังคับบัญชา

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ (ตุลาคม ๒๕๕๘ – กันยายน ๒๕๕๙)
กิจกรรมที่ ๒ ระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๕๘ – มิถุนายน ๒๕๕๙

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี

ค่าตรวจสุขภาพประจำปีให้เบิกจ่ายตามสิทธิที่กำหนดไว้ในระเบียบของกรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง

กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมเข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค

ใช้งบประมาณของกรมการปกครองประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ แผนงาน : พัฒนาประสิทธิภาพการบริหารราชการแผ่นดิน ผลผลิต : เสริมสร้างสมรรถนะของอำเภอในการบริการและแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน กิจกรรมหลัก: สนับสนุนการบริหารจัดการกรม โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๑ จังหวัดให้ความร่วมมือรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีจากจังหวัดทั่วประเทศ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ และมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีจากทั่วประเทศ คิดเป็นร้อยละ ๓๐

/๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ...

๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ : กิจกรรมที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๕

๘.๓ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ : บุคลากรตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน พร้อมสนับสนุนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรมีคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงานที่ดีขึ้น

๙.๒ บุคลากรสามารถประเมินภาวะสุขภาพของตนเอง กลับมามีสุขภาพที่ดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

๙.๓ บุคลการเกิดการเรียนรู้ สามารถนำองค์ความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับเปลี่ยนการดำรงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น

๙.๔ บุคลากรได้รับการพัฒนาและเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพ ทำให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานรองรับภารกิจหลักและภารกิจที่ได้รับมอบหมายเพิ่มขึ้น

๙.๕ บุคลากรมีขวัญกำลังใจและมีความสุขในการปฏิบัติราชการ เพราะองค์กรให้ความสำคัญและความห่วงใยต่อสุขภาพของบุคลากรในสังกัด เมื่อร่างกายพร้อมจิตใจก็พร้อมที่จะทุ่มเทให้กับงานที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มที่และเต็มความสามารถ มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจของกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้บุคลากรเป็นผู้มีสมรรถนะสูงและมีความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๒๐,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

(นายทวี เสริมภักดีกุล)
ผอ.กจ.

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๒๐,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

.....

.....

(นายรณภพ เหลืองไพโรจน์)
รองอธิบดีกรมการปกครอง ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมการปกครอง

แผนปฏิบัติงาน "โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙"

ตามยุทธศาสตร์ของสำนักงาน ก.พ. ยุทธศาสตร์กรมการปกครอง และยุทธศาสตร์กองการเจ้าหน้าที่

รายการ	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑. เสนอ อธิบดีกรมการปกครอง ขออนุมัติดำเนินโครงการฯ	←	→											
๒. แจ้งจังหวัดพร้อมเอกสารประชาสัมพันธ์ (โปสเตอร์)		←	→										
๓. กิจกรรมที่ ๑ ตรวจสุขภาพประจำปี	←											→	การเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีเป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลัง
ขั้นตอนที่ ๑ รณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องตามแผนยุทธศาสตร์ ปค. ๔ ปี													
ขั้นตอนที่ ๒ ประสาน ร.พ. เพื่อตรวจสุขภาพประจำปีต่อเนื่องโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง													
ขั้นตอนที่ ๓ ประมวลผลการตรวจสุขภาพประจำปีภาพรวม จว. ส่งให้ ปค.													
- สรุป กิจกรรมที่ ๑ เสนอผู้บังคับบัญชาตามที่จังหวัดรายงาน โดยเรียงตามลำดับเฉพาะจังหวัดที่มีบุคลากรให้ความร่วมมือตรวจสุขภาพประจำปี												↔	ใช้เป็นแหล่งข้อมูลการจัดกิจกรรมสุขภาพในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ - เพื่อ "ซ่อมแซม" สุขภาพ (กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค) - เพื่อ "สร้างเสริม" สุขภาพ (โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต)
๔. กิจกรรมที่ ๒ เข้าค่ายกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง			←						→				เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ และสหกรณ์ฯ ปค.
- จังหวัดดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเฉพาะโรค													เน้นกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๘ และจัดส่งข้อมูล
- เข้าค่ายอบรม ๓ วัน ๒ คืน													กิจกรรมที่ ๑ ให้ ปค. ทราบ ภายในระยะเวลาที่กำหนด
- หัวข้อกิจกรรม "เสริมความรู้ สร้างสุขภาพ ด้วยวิธีธรรมชาติบำบัด"													โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนำผลตรวจสุขภาพประจำปีไปด้วย
- รูปแบบกิจกรรม เน้นการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม/บรรยาย/สาธิต/ฝึกปฏิบัติ													เพื่อให้แพทย์และทีมงานวินิจฉัยการรักษาและติดตามผล
- ประเมินผลผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดย แบบสอบถาม/สังเกตการณ์มีส่วนร่วม/การซักถามวิทยากร													
- สรุปผลความสำเร็จของโครงการ กิจกรรมที่ ๒ เสนอผู้บังคับบัญชา													

หมายเหตุ : ตรวจสุขภาพประจำปี ไตรมาสที่ ๑ (ตุลาคม-ธันวาคม) ส่งแบบรายงานภายในเดือน มกราคม ๒๕๕๙

ตรวจสุขภาพประจำปี ไตรมาสที่ ๒ (มกราคม-มีนาคม) ส่งแบบรายงานภายในเดือน เมษายน ๒๕๕๙

ตรวจสุขภาพประจำปี ไตรมาสที่ ๓ (เมษายน-มิถุนายน) ส่งแบบรายงานภายในเดือน กรกฎาคม ๒๕๕๙

ตรวจสุขภาพประจำปี ไตรมาสที่ ๔ (กรกฎาคม-กันยายน) ส่งแบบรายงานภายในเดือน กันยายน ๒๕๕๙

ตัวอย่าง

แบบ ๓

(สำหรับอำเภอ)

แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๙

ที่ทำการปกครองอำเภอ สัตหีบ

ที่	ชื่อ - สกุล	ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	ระดับไขมันในเลือด CHOL/TG	ระดับความดันโลหิต	ระดับภาวะโภชนาการเกิน	หมายเหตุ
๑	นาย สา ...	สูง	สูง	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาง มา ...*	สูง	ปกติ	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๓	นางสาว มี ...**	ปกติ	สูง	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง

* หมายถึง ลูกจ้างประจำ

** หมายถึง พนักงานราชการ

กรณี ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานราชการ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้นำผลการตรวจสุขภาพไปแจ้งที่ จนท. ผู้ได้รับมอบหมายที่ว่าการอำเภอ (เฉพาะที่ไม่เป็นความลับและเปิดเผยได้)- และอำเภอสรุปส่งจังหวัด

โครงการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ส่วนภูมิภาค กรมการปกครอง

