ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๒๘๕๒

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๗๓๒๕ ลงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๐

กรมการปกครองได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๐ ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

กรมการปกครองขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งบุคลากรในสังกัดที่มีจิตศรัทธา มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดตามกำหนดการอย่างสม่ำเสมอตลอดโครงการได้รับทราบ โดยกรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าพาหนะระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง และแจ้งรายชื่อผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการให้ กลุ่มงานปกครอง ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช ภายในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๐ เพื่อรายงานกรมการปกครองต่อไป สำหรับสิ่งที่ส่งมาด้วยให้ดาวน์โหลดจากเว็บไซต์ ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธรงค์พร ณ พัทลุง)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด
กลุ่มงานปกครอง
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๘
www.pokkrongnakhon.com

แบบแจ้งร[illegible]อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
สำหรับบุคลากรกรมการป[illegible]รอง และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐
ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง
จังหวัด/สำ[illegible]กอง /สอ.ปค.....

ที่	รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงก[illegible]ก)	รายละเอียดผู้ติดตาม (ข) ต้องเป็นบิดา มารดา สามี ภรรยา บุตร ฯลฯ ของ (ก)	หมายเหตุ
๑.	อ – สกุล..... ำแหน่ง..... ะดับ..... งกัด.....ปี ทรศัพท์มือถือ..... ทรศัพท์ที่ทำงาน.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ..... ความเกี่ยวข้องกับ (ก).....	**การเดินทาง** ☐ ไปเอง/รถส่วนตัว ☐ ไปเอง/รถสาธารณะ
๒.	อ – สกุล..... ำแหน่ง..... ะดับ..... งกัด.....ปี ทรศัพท์มือถือ..... ทรศัพท์ที่ทำงาน.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ..... ความเกี่ยวข้องกับ (ก).....	**การเดินทาง** ☐ ไปเอง/รถส่วนตัว ☐ ไปเอง/รถสาธารณะ
๓.	อ – สกุล..... ำแหน่ง..... ะดับ..... งกัด.....ปี ทรศัพท์มือถือ..... ทรศัพท์ที่ทำงาน.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ..... ความเกี่ยวข้องกับ (ก).....	**การเดินทาง** ☐ ไปเอง/รถส่วนตัว ☐ ไปเอง/รถสาธารณะ
๔.	อ – สกุล..... ำแหน่ง..... ะดับ..... งกัด.....ปี ทรศัพท์มือถือ..... ทรศัพท์ที่ทำงาน.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ..... ความเกี่ยวข้องกับ (ก).....	**การเดินทาง** ☐ ไปเอง/รถส่วนตัว ☐ ไปเอง/รถสาธารณะ

หมายเหตุ

๑. แจ้งรายชื่อผู้ที่มีความป[illegible]งค์เข้าร่วมโครงการตามแบบที่กำหนดไม่**จำกัดจำนวน**

๒. กรุณาส่งแบบแจ้งรายชื่[illegible]กรมการปกครอง (กองการเจ้าหน้าที่) ทราบ **ภายในวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๐** ทางไปรษณีย์หรือโทรสาร[illegible]๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖

๓. หากมีจำนวนผู้ประสงค์[illegible]ร่วมโครงการมากกว่าจำนวนที่กำหนด กรมการปกครองจะพิจารณาให้ผู้ที่แจ้งความประสงค์เข้าร่วมโครง[illegible]ก่อนให้ได้เข้าร่วมโครงการ

กำหนดการโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และบุคลากรสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐
ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

.....

วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน ณ จุดลงทะเบียนศาลาที่ปังกรรัศมีโชติ ชั้น ๑ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง
	- ขนสัมภาระเข้าที่พักที่วัดจัดให้
	- และเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๘.๓๐ -๑๑.๐๐ น.	- ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๑ ของอาคารปฏิบัติธรรม
	- อธิบดีกรมการปกครองกล่าวเปิดและให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
	- พระวิปัสสนาจารย์ กล่าวต้อนรับ ปฐมนิเทศ และบรรยายธรรม
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	- พัก น้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	- ทำวัตร สวดมนต์ เย็น
เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น.	- ฟังธรรมะบรรยาย
เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๑.๐๐ – ๐๔.๐๐ น.	- พักผ่อน

วันที่ ๒๓ – ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๔.๐๐ – ๐๔.๓๐ น.	- ตื่นนอน ชำระสรีระกิจ
เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น.	- ทำวัตร สวดมนต์ เช้า
เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	- พัก น้ำปานะ อาบน้ำ
เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น	- ทำวัตร สวดมนต์ เย็น
เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น.	- ฟังธรรมะบรรยาย
เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๑.๐๐ – ๐๔.๐๐ น.	- พักผ่อน

วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๔.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	- ตื่นนอน,ปฏิบัติธรรม ตามปกติ
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- แสดงความรู้สึก ไขปัญหาธรรมะ
เวลา ๑๕.๐๐	- พิธีปิดอบรม

กฎระเบียบของสำนักปฏิบัติธรรม

๑. มีศรัทธา มีระเบียบ มีความตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด
๒. เคารพและให้เกียรติโครงการ อยู่ปฏิบัติธรรมได้ตลอดหลักสูตร
๓. ปิดวาจา ปิดโทรศัพท์มือถือตลอดการปฏิบัติธรรม แต่สามารถถามปัญหาปฏิบัติกับพระวิปัสสนาจารย์หรือวิทยากรได้
๔. ห้ามก่อความเดือดร้อนหรือก่อกวนผู้อื่น ในทุกๆ กรณี
๕. งดเว้นการอ่าน การเขียน การรับฟังอุปกรณ์เสียงในขณะปฏิบัติธรรม ยกเว้นแต่ที่ได้รับอนุญาต
๖. ห้ามสูบบุหรี่ และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๗. ไม่เก็บอาหารไว้ในห้องพัก เพราะอาจมีมด
๘. หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาพระวิปัสสนาจารย์ หรือวิทยากรเท่านั้น
๙. ผู้ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบได้ พระอาจารย์มีสิทธิเชิญให้ออกจากการปฏิบัติได้
๑๐. การแต่งกายตลอดการปฏิบัติธรรม
- สุภาพสตรี เสื้อสีขาว (แขนสั้น,ยาว/เสื้อยืดคอกลม,คอวี/เสื้อโปโล) ผ้าถุงสีขาว กระโปรงสีขาวหรือกางเกงขายาวสีขาวเนื้อผ้าไม่บางจนเห็นภายใน
- สุภาพบุรุษ เสื้อสีขาว (แขนสั้น,ยาว/เสื้อยืดคอกลม,คอวี/เสื้อโปโล) กางเกงขายาวสีขาวเนื้อผ้าไม่บางจนเห็นภายใน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

☺ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ , ๐๖-๓๙๐๑-๒๖๙๔

☞ จนท. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวจิตรวลัย พุ่มโกศล นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
นายพุฒ พงศ์รพีพร นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ