

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ว ๕๘๘

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๖ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญส่งข้าราชการ/พนักงานเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. สำเนาหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค ๐๔๐๙.๗/ว ๕๑
ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๔๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย มีหนังสือแจ้งการดำเนินโครงการ “สุขภาพดีชีวีสดใส เพื่อประสิทธิภาพในราชการ” ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัด-กาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการ/พนักงานที่ยังปฏิบัติราชการอยู่ได้เรียนรู้ถึงแนวทางการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงและเข้มแข็ง สามารถปฏิบัติงานให้เกิดผลดีแก่ส่วนราชการและระบบราชการโดยรวม รวมทั้งเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างผู้เข้ารับการฝึกอบรมเพื่อสัมพันธภาพและสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของการเป็นข้าราชการ/พนักงานต่อไปด้วย โดยเรียนเชิญให้หน่วยงานในสังกัดพิจารณาส่งข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงาน อายุระหว่าง ๓๐ – ๖๐ ปี ที่สนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมโครงการมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการจากต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ในการนี้ จังหวัดจึงขอให้ท่านได้พิจารณาให้การสนับสนุนบุคลากรที่สนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว พร้อมทั้งแจ้งรายชื่อให้จังหวัดทราบภายในวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมนึก พรหมเขียว)
ปลัดจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง)
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓
www.pokkrongnakhon.com

สิ่งที่ส่งมาด้วย 2

สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย
Thailand Senior Government Officials' Association

โครงการ "สุขภาพดี...ชีวีสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ"
สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ. ปี 2561
รุ่นที่ 16 วันจันทร์ที่ 12 - วันเสาร์ที่ 17 มีนาคม 2561
ณ เดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี

วันจันทร์ที่ 12 มีนาคม 2561 จังหวัดนนทบุรี – เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว จ.กาญจนบุรี

07.30 น.	พร้อมกันที่ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี	
08.00 น.	ออกเดินทางจากสำนักงาน ก.พ. สู่จังหวัดกาญจนบุรี	
11.00 น.	เดินทางถึง เดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท รับเครื่องดื่มต้อนรับ	
11.30 – 12.00 น.	พิธีเปิดโปรแกรม แนะนำวิทยากร ทีมงาน ตรวจวิเคราะห์ความสมบูรณ์ของร่างกาย	
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 15.00 น.	บรรยาย **"ผลตรวจวิเคราะห์ความสมบูรณ์ของร่างกาย"**	โดย **ร.อ.ชุมพล ตุลาพันธุ์**
15.00 – 15.30 น.	รับประทานอาหารว่าง	
15.30 – 16.00 น.	รับกุญแจเข้าห้องพัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย	
16.00 – 18.30 น.	กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	
18.30 – 19.30 น.	รับประทานอาหารเย็น	
19.30 – 21.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / แนะนำผู้เข้าร่วมโปรแกรม	
21.00 น.	**พักผ่อนตามอัธยาศัย**	

วันอังคารที่ 13 มีนาคม 2561

05.00 – 06.00 น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call) รับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	
06.00 – 07.30 น.	ออกกำลังกายบริหาร **"ชี่กง"**	**อ.ถาวร ชนะภัย**
07.30 – 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้าและปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	
09.00 – 12.00 น.	บรรยาย **"สายกลางสร้างสุขภาพเพื่อชะลอวัย"**	**ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์เสก อักษรานุเคราะห์**
10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 15.00 น.	บรรยาย **"เทคนิคการสร้างสุขด้วยวิถีธรรมชาติ"**	**อ.เสาวนีย์ สังฆโสภณ**
15.00 – 15.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
15.15 – 16.00 น.	ถ่ายรูปทำทำเนียบรุ่น	
16.00 – 18.30 น.	กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	

16.00 น.	ออกเดินทางกลับสู่ที่พักเดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว	
17.30 น.	เดินทางกลับถึงที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย	
18.00 – 20.00 น.	รับประทานอาหารเย็น	
20.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย	

วันศุกร์ที่ 16 มีนาคม 2561

05.00 – 06.00 น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call) รับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ	
06.00 – 07.30 น.	ออกกำลังกายบริหาร **"โยคะ"** นวดกดจุด	**อ.สิริวรรณ เสวกนิม**
07.30 – 09.00 น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	
09.00 – 11.30 น.	บรรยาย **"ภูมิดีชีวีมีสุข"**	**น.พ.สิทธา ลิขิตนุกูล**
10.00 – 10.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
11.30 – 12.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
12.30 – 15.00 น.	บรรยายธรรม **"ธรรมะอารมณ์ดี"**	**ทีมพระครูปลัดสุวัฒนวชิรคุณ**
14.00 – 14.15 น.	รับประทานอาหารว่าง	
15.30 – 17.00 น.	**"ฝึกลีลาเพื่อสุขภาพ"**	
18.30 – 22.00 น.	รับประทานอาหารเย็นร่วมกันและอำลาเพื่อนร่วมรุ่น	
22.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย	

วันเสาร์ที่ 17 มีนาคม 2561 สะพานข้ามแม่น้ำแคว-วัดเขาดีเมืองไม้ อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม - สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

05.30 น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
06.30 – 07.30 น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัวพร้อมเก็บสัมภาระและรับประทานอาหารเช้า
07.30 น.	ออกเดินทางจาก เดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว แวะชมสะพานข้ามแม่น้ำแคว ซึ่งเป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ที่สำคัญยิ่งแห่งหนึ่ง สร้างขึ้นสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2
09.15 น.	ออกเดินทางจากสะพานข้ามแม่น้ำแคว
10.00 – 10.30 น.	ถึงร้านแม่บัวคำ ซื้อของฝากตามอัธยาศัย
10.30 – 11.30 น.	ออกเดินทางไปสวนอาหารบ้านริมบึงเพื่อรับประทานอาหารกลางวัน
11.30 – 12.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.30 – 13.00 น.	ออกเดินทางจากร้านอาหาร แวะวู้ดแลนด์เมืองไม้ (Woodland Museum & Resort)
13.00 – 14.45 น	เดินทางถึงวู้ดแลนด์เมืองไม้ อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม ซึ่งเป็นอาคารไม้แกะสลักขนาดใหญ่ มีจำนวนมากกว่า 2000 ชิ้น ผลงานไม้แกะสลักต่าง ๆ จัดโดยสถาปนิกไทยผู้มีประสบการณ์ในการจัดพิพิธภัณฑ์หลายแห่งในมหานครนิวยอร์ค และชมวัตถุโบราณอายุ 200 – 300 ปี
14.45 – 16.00 น.	ออกเดินทางกลับ สำนักงาน ก.พ.
16.00 น.	เดินทางถึงสำนักงาน ก.พ. ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี โดยสวัสดิภาพ

ด่วนที่สุด
ที่ กค 0409.7/ว 51



สิ่งที่ส่งมาด้วย 3

กระทรวงการคลัง
ถนนพระราม 6 กทม. 10400

18 มีนาคม 2548

เรื่อง การเบิกค่าลงทะเบียน
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดกระทรวง อธิบดี อธิการบดี เลขาธิการ และผู้อำนวยการ

สืบเนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานอื่นซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ องค์การมหาชน รัฐวิสาหกิจ ที่ตั้งขึ้นโดยพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกา เช่น มหาวิทยาลัยเอกชน สมาคม ชมรม ฯลฯ จัดฝึกอบรม ประชุม สัมมนาโครงการต่าง ๆ หรือร่วมจัดกับหน่วยงานดังกล่าว เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการ อันจะเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการที่จะนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน แต่เนื่องจากหน่วยงานดังกล่าวได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นในอัตราสูงกว่าระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 ทำให้หัวหน้าส่วนราชการที่มีความประสงค์ส่งข้าราชการเข้าร่วมฝึกอบรม ประชุม สัมมนาไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนที่เกินจากระเบียบดังกล่าวได้

กระทรวงการคลังพิจารณาแล้วขอเรียนว่า ตามนโยบายปฏิรูประบบราชการภาครัฐ ส่วนราชการต้องปฏิบัติงานแบบมุ่งเน้นผลงานและผลลัพธ์เป็นหลัก โดยมีเป้าหมายเพื่อกระจายความรับผิดชอบในการบริหารการเงินให้หน่วยงานภาครัฐมีอิสระและความคล่องตัวมากเพียงพอที่จะใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดทำผลิตผลและบริการตามพันธกิจ เป้าหมาย และวัตถุประสงค์ของแต่ละหน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประกอบกับเพื่อให้เกิดความสะดวก คล่องตัว และลดขั้นตอนการปฏิบัติงานให้แก่ส่วนราชการ จึงเห็นควรอนุมัติเป็นหลักการให้ส่วนราชการเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายในทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นได้เท่าที่จ่ายจริงตามที่หน่วยงานผู้จัดเรียกเก็บโดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนราชการที่จะพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และคำนึงถึงประโยชน์ของทางราชการเป็นหลัก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประกอบ ตันติยาภรณ์)
รองปลัดกระทรวงการคลัง
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายจ่ายและหนี้สิน

กรมบัญชีกลาง
สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง
กลุ่มอนุมัติพิเศษ
โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462
โทรสาร 0-22739543

สิ่งที่ส่งมาด้วย 4

ใบสมัคร

โครงการ "สุขภาพดี...ชีวีสดใสเพื่อประสิทธิภาพในราชการ"

สมาคมข้าราชการอาวุโสแห่งประเทศไทย สำนักงาน ก.พ. ปี 2561

รุ่นที่ 16 วันที่ 12 – 17 มีนาคม 2561

ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

ชื่อ-สกุล (นาย /นาง/นางสาว /ยศ).....ชื่อเล่น.....วัน/เดือน/ปีเกิด.....

ตำแหน่ง.....

สังกัด (สำนัก/กอง).....

กรม / สำนักงาน.....

กระทรวง.....

สถานที่ทำงาน.....

เลขที่.....ถนน.....ตำบล / แขวง.....อำเภอ / เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน).....โทรสาร.....

ที่อยู่ปัจจุบันที่ติดต่อได้สะดวก เลขที่.....ซอย / ตรอก.....ถนน.....

ตำบล / แขวง .....อำเภอ / เขต .....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์ .....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์ (มือถือ).....

E-mail .....

ข้อมูลการเดินทาง ☐ เดินทางเองไม่ขึ้นรถที่ทางสมาคมฯ จัดเตรียมให้ (ค่าใช้จ่ายเต็มไม่สามารถหักค่ารถได้)

☐ ขึ้นรถที่สมาคมจัดเตรียมให้ ณ สำนักงาน ก.พ. ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี

รถออกเวลา 08.00 น.

รายละเอียดที่พัก

☐ พักคู่ ☐ พักเดี่ยว

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่สมัคร ...../...../.....

หมายเหตุ กรุณากรอกรายละเอียดเพื่อความสะดวกในการออกใบเสร็จและจัดทำทำเนียบรุ่น (เขียนตัวบรรจง)