

ด่วนที่สุด

ที่ นศ ๐๐๑๘.๑/ ว ๒๑๕๕

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญร่วม "โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน สำหรับผู้บริหารกรมการปกครอง ส่วนภูมิภาค ถวายเป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา" ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖

เรียน นายอำเภอสิชล , นายอำเภอร่อนพิบูลย์ , นายอำเภอพิปูน , นายอำเภอนบพิตำ , นายอำเภอช้างกลาง , นายอำเภอทุ่งใหญ่ และนายอำเภอพรหมคีรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ จำนวน ๑ ชุด
๒. สำเนากำหนดการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบแจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/ใบสมัครปฏิบัติธรรม จำนวน ๑ ชุด
๔. บัญชีสรุปจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่าได้จัดทำ "โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุขของประชาชน สำหรับผู้บริหารกรมการปกครอง ส่วนภูมิภาค ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา" ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖ ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และถวายเป็นพระราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสพระชนมายุ ๘๖ พรรษา ในปี พ.ศ. ๒๕๕๖ อีกทั้ง เพื่อเป็นการเสริมสร้างบุคลากรในองค์กรให้มีกระบวนทัศน์ วัฒนธรรมและค่านิยมในการปฏิบัติงานที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะและพัฒนาระบบการบริหารราชการ เป็นต้น โดยกำหนดจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖ ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาหลวง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากรกรมการปกครองตำแหน่งผู้อำนวยการระดับต้น/ผู้อำนวยการระดับสูง สังกัดส่วนภูมิภาค พร้อมผู้ติดตาม จำนวน ๑ คน (ถ้ามี) รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

/ เพื่อให้การ...

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว บรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กรมการปกครองกำหนด จังหวัดพิจารณาแล้วจึงคัดเลือกท่านเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งนี้ ขอให้จัดส่งใบสมัครพร้อมรายชื่อตามแบบฟอร์มกำหนด (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) ให้ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช กลุ่มงานปกครอง ภายในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๖ โดยกรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าพาหนะระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าที่พัก ค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยงก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชาญ จำรัสศรี)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด (กลุ่มงานปกครอง)
โทร./โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๑๓๓,๐-๗๕๓๑-๐๐๙๖
www.pokkrongnakhon.com

"โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุข ของประชาชน สำหรับผู้บริหารกรมการปกครอง ส่วนภูมิภาค ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา" ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

.....

๑. หลักการและเหตุผล

นโยบายรัฐบาลมุ่งเน้นการบริหารทรัพยากรบุคคลและการจัดองค์กรภาครัฐให้สอดคล้องกับทิศทางการนำพาไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน สังคมมีความเข้มแข็ง และประชาชนมีความสุขด้วยการดำรงชีพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยให้ข้าราชการมีความเป็นมืออาชีพ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐสามารถดำรงชีพอย่างพอเพียง มีมโนสุจริต ตลอดจนมีสมรรถนะขีดความสามารถในการให้บริการประชาชน โดยกำหนดนโยบายให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการพัฒนาข้าราชการทุกระดับ เน้นเนื้อหาที่คุณธรรม จริยธรรม การเป็นข้าราชการที่ยึดมั่นในประโยชน์สุขของประชาชนและประเทศชาติ ประกอบกับ

๑.๑ มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๒ เห็นชอบโครงการเรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาทเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสพระราชพิธีมหามงคลตามที่สำนักงาน ก.พ. เสนอ และประกาศเป็นโครงการสำคัญของรัฐบาล ให้ทุกส่วนราชการได้เรียนรู้ตามรอยพระยุคลบาทเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและเป็นพลังของแผ่นดิน

๑.๒ มติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๔๗ เห็นชอบโครงการปฏิบัติธรรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานที่สำนักพระพุทธศาสนาเสนอ ซึ่งอนุมัติให้เจ้าหน้าที่ของรัฐที่มีความประสงค์สมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรการปฏิบัติธรรมถือเป็นวันปฏิบัติราชการ โดยไม่ถือเป็นวันลา แต่ไม่ถือเป็นการไปปฏิบัติราชการ

๑.๓ ยุทธศาสตร์ ปค. ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๕๘ ได้มอบหมายให้ กจ. รับผิดชอบประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนาระบบการบริหารจัดการและบุคลากร เป้าประสงค์ที่ ๔.๒ บุคลากรมีขีดความสามารถในการขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรให้บรรลุเป้าหมาย กลยุทธ์ที่ ๔.๒.๑.๓ พัฒนาระบบการสร้างขวัญกำลังใจและความก้าวหน้าในการทำงาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและถวายเป็นพระราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา ในปี พ.ศ.๒๕๕๖

๒.๒ เสริมสร้างข้าราชการในองค์กรให้มีกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม และค่านิยมในการปฏิบัติงานที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะและพัฒนาระบบการบริหารราชการ โดยยึดหลักบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี หลักเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน

๒.๓ เสริมสร้างข้าราชการในองค์กร ให้มีความรู้ความเข้าใจหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่ถูกต้อง สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ด้วยตนเอง และสามารถประยุกต์ใช้ในการบริหารงาน/ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและแผ่นดิน

/๒.๔ สร้างภูมิคุ้มกัน...

๒.๔ สร้างภูมิคุ้มกันด้านจิตใจของข้าราชการในองค์กร ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์และความสงบเรียบร้อยของสังคม

๒.๕ แก้ไขปัญหาระบบคุณธรรมในการบริหารราชการในเชิงลึก โดยให้มีผลในระยะยาวและต่อเนื่อง

๒.๖ เพื่อให้ระบบการทำงานของกรมการปกครองมีประสิทธิภาพและมีภาพลักษณ์ที่ดี ส่งผลให้สังคมและประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรกรมการปกครองสังกัดส่วนภูมิภาค ตำแหน่งผู้อำนวยการระดับต้น/ผู้อำนวยการระดับสูง รวมทั้งสิ้น ๒๕๐ คน พร้อมผู้ติดตามจำนวน ๑ คน (ถ้ามี)

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการให้จังหวัดทุกจังหวัดได้ทราบ และให้พิจารณาคัดเลือกบุคลากรกลุ่มเป้าหมายตามข้อ ๓. เข้าร่วมโครงการฯ ตามจำนวนที่กำหนด ซึ่งผู้ผ่านการเข้ารับการฝึกปฏิบัติธรรมตามระยะเวลาที่กำหนดจะได้รับใบประกาศนียบัตร

๔.๒ จัดปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติด้วยจิตภาวนา วิปัสสนากัมมัฏฐาน และร่วมเสวนาแก้ไขปัญหาจิตและอารมณ์ ประยุกต์ธรรมะสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน พร้อมกับจัดกิจกรรมฝึกสมาธิเพื่อให้สุขภาพกายและสุขภาพจิตได้ผ่อนคลาย สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ต่อไป

๔.๓ ทอดแบบสอบถามเพื่อประเมินผลความพึงพอใจของบุคลากรกลุ่มเป้าหมายที่มีต่อการจัดโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินงานโครงการ

๕.๑ กำหนดจัดทำโครงการ จำนวน ๕ วัน ๔ คืน ระหว่างวันที่ ๑๗-๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖

๕.๒ สถานที่ดำเนินงาน สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่มีวิทยากรดูแลอย่างครบวงจร

๖. หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

๗. งบประมาณ

ใช้งบประมาณในการดำเนินการโครงการ จำนวนเงิน ๙๙,๙๕๐ บาท (เก้าหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ มีบุคลากรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา ไม่ต่ำกว่า ๒๕๐ คน

๘.๒ บุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา มีความพึงพอใจต่อโครงการจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

/๙. ผลสัมฤทธิ์...

๙. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๙.๑ บุคลากรกรมการปกครองมีกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม และค่านิยมในการบริหารงาน/ปฏิบัติงาน ที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะและพัฒนาระบบการบริหารราชการโดยยึดหลักบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีและยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน

๙.๒ บุคลากรกรมการปกครองมีความรู้ ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่ถูกต้อง สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการบริหารงาน/ปฏิบัติงาน ตามระบบการบริหารราชการแนวใหม่ ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชน

๙.๓ บุคลากรกรมการปกครองมีภูมิคุ้มกันด้านจิตใจ ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์และความสงบเรียบร้อยของสังคม

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ) .....

(นายกิติภพ ตราชูวณิช)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๑๑. ความเห็น รองอธิบดีกรมการปกครอง (กลุ่มภารกิจด้านการบริหารงานปกครอง)

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายชัยรัตน์ มุทราคาญจน์)

รองอธิบดีกรมการปกครอง

๑๒. ความเห็น อธิบดีกรมการปกครอง

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(นายชวน ศิรินันท์พร)

อธิบดีกรมการปกครอง

กำหนดการปฏิบัติธรรม

"โครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและประโยชน์สุข ของประชาชน สำหรับผู้บริหารกรมการปกครอง ส่วนภูมิภาค ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาส พระชนมายุ ๘๖ พรรษา"

ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๖

ระหว่างวันที่ ๑๗ – ๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖

ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

.....

<u>วันจันทร์ที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๖</u>

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม ลงทะเบียนหน้าห้องรับ-ส่งหนังสือ ตึกกรมการปกครอง ชั้น ๑
- ขนสัมภาระขึ้นรถที่กรมจัดให้ซึ่งจอดอยู่ข้างตึกกรมการปกครอง (ศลองหลอด)

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ออกเดินทางจากกรมการปกครองไปสำนักปฏิบัติธรรม (รับประทานอาหารว่างบนรถ)

เวลา ๑๑.๓๐ น. - รับประทานอาหารเที่ยง (บนรถ)

เวลา ๑๒.๐๐ น. - รายงานตัว ณ สำนักปฏิบัติธรรม
- เข้าที่พัก / ทำกิจส่วนตัว (เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม)

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๓

เวลา ๑๔.๐๐ น. - **อธิบดีกรมการปกครอง** กล่าวให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม
- เจ้าอาวาสวัดคลองตาลองกล่าวต้อนรับและปฐมนิเทศผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม

<u>วันอังคารที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๕๖</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๓๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

<u>วันพุธที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๕๖</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม และปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

/วันพฤหัสบดี...

<u>วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๖</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๔.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรมภาคพิเศษ

<u>วันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๖</u>

เวลา ๐๓.๓๐ น. - สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. - ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. - พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหารและรับประทานอาหาร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. - ปัจฉิมนิเทศ แสดงความคิดเห็น
- มอบใบประกาศเกียรติบัตร
- เจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง กล่าวปิดโครงการ
- รับประทานอาหารเที่ยงที่วัด
- ออกเดินทางจากวัดกลับกรมการปกครอง
- แวะซื้อของฝากคนรู้ใจทางบ้าน (ร้านครูต้อ)
- ถึงกรมการปกครองโดยสวัสดิภาพ พร้อมรอยยิ้มแห่งความสุข

.....

<u>ระเบียบการเข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน</u>

๑. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องเป็นผู้มีจิตศรัทธา (ทานอาหารมื้อเดียว)
๒. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องเลิกสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น
๓. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องปิดวาจาตลอดระยะเวลาการเข้าปฏิบัติ (เว้นแต่พระอาจารย์สอบอารมณ์หรือเจ็บไข้)
๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องปิดอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด (ฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับพระเจ้าหน้าที่ของวัด)
๔. ผู้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานต้องยอมทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัดและยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบ

<u>หมายเหตุ</u> :

๑. ให้จัดเตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม สุภาพ เรียบร้อย สำหรับผู้หญิงจะเป็นกางเกงไม่รัดรูปหรือผ้าถุงก็ได้ แต่ควรมีผ้าสไบสีขาวคลุมไหล่
๒. วันเดินทางไปให้ใส่เสื้อสีขาว
๓. เนื่องจากสถานที่ปฏิบัติธรรมอากาศจะเย็นในเวลากลางคืนควรเตรียมผ้าคลุมหรือเสื้อกันหนาวไปด้วย
๔. ให้เตรียมไฟฉายขนาดเล็กติดตัวไปด้วย
๕. ผู้มีโรคประจำตัว ขอให้นำยาที่ใช้รักษาติดตัวไปด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

☺ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
☞ โทรศัพท์ที่ทำงาน. ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ Fax. ต่อ ๒๓๘
โทรศัพท์มือถือ ๐๘๖-๖๖๕๖๒๔๔, ๐๘๑-๕๗๑๘๑๐๓
☞ จนท.โครงการ นางปารย์นลิล อุดมศิริพัชร จพง.ปค. ชำนาญการ

สถานที่จอดรถ : บริเวณด้านข้างตึกกรมการปกครอง (คลองหลอด)

แบบแจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ฯ

ระหว่างวันที่ ๑๗-๒๑ มิถุนายน ๒๕๕๖

ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

จังหวัด.....

ที่	รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงการ	รายละเอียดผู้ติดตาม	หมายเหตุ
๑	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๒	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๓	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๔	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๕	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๖	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้
๗	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทร.ที่ทำงาน/มือถือ.....	ชื่อ – สกุล..... ตำแหน่ง..... สังกัด.....อายุ.....ปี โทรศัพท์มือถือ.....	<u>การเดินทาง</u> ☐ รถส่วนตัว/ไปเอง ☐ รถกรมจัดให้

<u>สิ่งที่ต้องนำไปในวันรายงานตัวเพื่อเข้ารับการปฏิบัติธรรม</u>

๑. ใบสมัครปฏิบัติธรรมตามแบบที่กำหนดเพื่อยื่นต่อพระเจ้าหน้าที่ของวัด

๒. เตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม / เตรียมผ้าคลุมหรือเสื้อกันหนาวไปด้วยเนื่องจากสถานที่ปฏิบัติธรรมอากาศจะเย็นในเวลากลางคืน

๓. วันเดินทางไปให้ใส่เสื้อสีขาว กรณีผู้มีโรคประจำตัว ขอให้นำยาที่ใช้รักษาติดตัวไปด้วย

๔. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่หมายเลข ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ มือถือ ๐๘๖๖๖๕๖๒๔๔, ๐๘๑๕๗๑๘๑๐๓

ใบสมัครปฏิบัติธรรม

สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาเถอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

.....

สำเนาภาพถ่ายบัตรประจำตัว ประชาชน (ด้านหน้า)

★★เขียนให้พระอ่านออกนะจ๊ะ★★

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน ☐-☐☐☐☐☐☐☐☐☐-☐☐-☐

๑. ข้อมูลเบื้องต้น

ชื่อ ยศ/นาย/นาง/นางสาว/ด.ญ./ด.ช.....นามสกุล.....

อาชีพ.....ตำแหน่ง.....ระดับ.....

สังกัด.....

เกิดวันที่.....เดือน..... พ.ศ..... อายุ..... ปี

๒. ที่อยู่ตามบัตรประชาชน

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์มือถือ.....

๓. ที่อยู่ปัจจุบัน (☐ เหมือนบัตรประจำตัวประชาชน ให้ทำเครื่องหมายในช่องสี่เหลี่ยม)

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์บ้าน.....โทรศัพท์มือถือ.....

๔. ข้อมูลทั่วไป

เคยปฏิบัติธรรมที่ไหนมาก่อนหรือไม่ (โปรดระบุ).....

โรคประจำตัว.....

๕. บุคคลที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน

ชื่อ – สกุล.....เกี่ยวข้องเป็น.....โทรศัพท์.....

หมายเหตุ.....

.....

บัญชีสรุปจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ฯ

ลำดับที่	จังหวัด	จำนวนบุคลากรที่เข้ารับการปฏิบัติธรรม	หมายเหตุ
1	กระบี่	2	สามารถนำผู้ติดตามไปร่วมปฏิบัติธรรมได้ท่านละ 1 คน
2	กาญจนบุรี	3	
3	กาฬสินธุ์	6	
4	กำแพงเพชร	3	
5	ขอนแก่น	7	
6	จันทบุรี	3	
7	ฉะเชิงเทรา	3	
8	ชลบุรี	3	
9	ชัยนาท	2	
10	ชัยภูมิ	5	
11	ชุมพร	2	
12	เชียงราย	6	
13	เชียงใหม่	7	
14	ตรัง	3	
15	ตราด	2	
16	ตาก	3	
17	นครนายก	1	
18	นครปฐม	2	
19	นครพนม	3	
20	นครราชสีมา	9	
21	นครศรีธรรมราช	7	
22	นครสวรรค์	4	
23	นนทบุรี	2	
24	นราธิวาส	4	
25	น่าน	4	
26	บึงกาฬ	2	
27	บุรีรัมย์	7	
28	ปทุมธานี	2	
29	ประจวบคีรีขันธ์	2	
30	ปราจีนบุรี	2	
31	ปัตตานี	4	
32	พระนครศรีอยุธยา	5	
33	พะเยา	3	
34	พังงา	2	
35	พัทลุง	3	
36	พิจิตร	3	
37	พิษณุโลก	2	
38	เพชรบุรี	2	
39	เพชรบูรณ์	2	

ลำดับที่	จังหวัด	จำนวนบุคลากรที่เข้ารับการปฏิบัติธรรม	หมายเหตุ
40	แพร่	2	สามารถนำผู้ติดตามไปร่วมปฏิบัติธรรมได้ท่านละ 1 คน
41	ภูเก็ต	1	
42	มหาสารคาม	4	
43	มุกดาหาร	2	
44	แม่ฮ่องสอน	2	
45	ยโสธร	3	
46	ยะลา	2	
47	ร้อยเอ็ด	6	
48	ระนอง	1	
49	ระยอง	2	
50	ราชบุรี	3	
51	ลพบุรี	3	
52	ลำปาง	3	
53	ลำพูน	2	
54	เลย	4	
55	ศรีสะเกษ	7	
56	สกลนคร	6	
57	สงขลา	5	
58	สตูล	2	
59	สมุทรปราการ	2	
60	สมุทรสงคราม	1	
61	สมุทรสาคร	1	
62	สระแก้ว	3	
63	สระบุรี	4	
64	สิงห์บุรี	2	
65	สุโขทัย	2	
66	สุพรรณบุรี	3	
67	สุราษฎร์ธานี	5	
68	สุรินทร์	5	
69	หนองคาย	2	
70	หนองบัวลำภู	2	
71	อ่างทอง	2	
72	อำนาจเจริญ	2	
73	อุดรธานี	6	
74	อุตรดิตถ์	2	
75	อุทัยธานี	2	
76	อุบลราชธานี	7	
รวมทั้งสิ้น		**250**	