ด่วนที่สุด

ที่ นศ 0017.1/ว 2544

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ถนนราชดำเนิน นศ 80000

20 กรกฎาคม 2552

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์ทำความสะอาดสถานประกอบการ

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท 0307.6/ว 2253 ลงวันที่ 16 กรกฎาคม 2552
จำนวน 1 ชุด

ด้วยได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า กระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่าตามที่ได้เกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช 1 เอ็น 1) ในประเทศต่าง ๆ จากข้อมูล ณ วันที่ 15 มิถุนายน 2552 มีรายงานการระบาดในประเทศต่าง ๆ มีผู้ป่วยรวม 35,928 ราย เสียชีวิต 163 ราย สำหรับประเทศไทย พบผู้ป่วยยืนยันแล้ว 310 ราย ที่ติดเชื้อจากภายในและภายนอกประเทศ และทำให้สถานการณ์ การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช 1 เอ็น 1) ในประเทศไทยเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

เพื่อให้การดำเนินการควบคุม ป้องกัน และแก้ไขสถานการณ์ การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช 1 เอ็น 1) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงให้อำเภอประสานขอความร่วมมือ **สถานประกอบการประเภท สถานบันเทิง(ผับ บาร์ คาราโอเกะ) โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า โรงแรม และสถานที่พักที่ไม่เป็นโรงแรม ทำความสะอาด(Big Cleaning)** อาคารและสถานที่ อุปกรณ์ของใช้ประจำ เช่น แป้นพิมพ์ คอมพิวเตอร์ เครื่องปรับอากาศ ฯลฯ รวมทั้งการดูแลสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ บริเวณอาคารและสถานที่นั้น ๆ เพื่อกำจัดเชื้อโรคที่เกี่ยวกับทางเดินหายใจและป้องกันมิให้สถานที่ดังกล่าวเป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค สำหรับรายละเอียดคู่มือการให้ความรู้ การปฏิบัติตน และเว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุข ปรากฏตามหนังสือที่ส่งมาด้วยนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ ร.ต.

(ฐิตวัฒน เชาวลิต)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่ทำการปกครองจังหวัด

(กลุ่มงานปกครอง)

โทร./โทรสาร 0-7535-6133 , 0-7531-0096

ที่ทำการปกครองจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับ 5677
17 ก.ค. 2552
กองการต่างประเทศ
473
17 ก.ค. 2552
17.00 น.



ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๓๐๗.๖/ว ๒๒๕๗

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

ศูนย์สื่อสารกรมการปกครอง เขต ๘
(จังหวัดสงขลา)
รับที่ 358
วันที่ 17 ก.ค. 52
เวลา 12.30 น.

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์ความสะอาดสถานประกอบการ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช ๑ เอ็น ๑) ฉบับที่ ๗ ลงวันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๒

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข แจ้งว่า ตามที่ได้เกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช ๑ เอ็น ๑) ในประเทศต่าง ๆ จนกระทั่งล่าสุด ณ วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๒ มีรายงานการระบาดในประเทศต่าง ๆ มีผู้ป่วยยืนยัน ๒๕,๗๒๘ ราย เสียชีวิต ๑๒๗ ราย และสำหรับประเทศไทย พบผู้ป่วยยืนยันแล้ว ๓๑๐ ราย ที่ติดเชื้อทั้งภายในและภายนอกประเทศ และทำให้สถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช ๑ เอ็น ๑) ในประเทศมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

กระทรวงมหาดไทยพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินการควบคุม ป้องกัน และแก้ไขสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช ๑ เอ็น ๑) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้จังหวัดทุกจังหวัด ประสานสถานประกอบการประเภท สถานบันเทิง (ผับ บาร์ คาราโอเกะ) โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า ฯลฯ ทำความสะอาด (Big Cleaning) อาคารและสถานที่ อุปกรณ์ของใช้ประจำ เช่น เป็นต้น คอมพิวเตอร์ เครื่องปรับอากาศ ฯลฯ รวมทั้งดูแลสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ บริเวณอาคารและสถานที่นั้น ๆ เพื่อกำจัดเชื้อโรคที่เกี่ยวกับทางเดินหายใจ และป้องกันมิให้สถานที่ดังกล่าวเป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค พร้อมกันนี้ได้จัดทำคู่มือ ความรู้ และคำแนะนำการปฏิบัติตน ในการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช ๑ เอ็น ๑) ซึ่งสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์ของ

/กระทรวงสาธารณสุข...

2

กระทรวงสาธารณสุข www.moph.go.th หรือ http://bkld.ddc.moph.go.th หรือหากต้องการคำแนะนำเพิ่มเติมหรือติดตามข้อมูล หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๙๙๕, ๐ ๒๕๙๐ ๓๓๓๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุธี มากบุญ)
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

กรมการปกครอง
สำนักการสอบสวนและนิติการ
โทร./โทรสาร ๐-๒๓๕๖-๙๕๕๕

3

คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช1เอ็น1)
ฉบับที่ 7

ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช1เอ็น 1) กำลังขยายตัวไปทั่วโลก และขณะนี้ประเทศไทยพบการระบาดภายในประเทศแล้ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งสถานศึกษา และสถานประกอบการ ซึ่งอาจแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้มีอาการคล้ายกันกับไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ธรรมดา ส่วนใหญ่มีอาการน้อยและหายได้โดยไม่ต้องรับการรักษาที่โรงพยาบาล สำหรับผู้ป่วยจำนวนไม่มากในต่างประเทศที่เสียชีวิต มักเป็นผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคปอด หอบหืด โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน เป็นต้น ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ โรคอ้วน ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี และหญิงมีครรภ์ สำหรับวิธีการติดต่อและวิธีการป้องกันโรค จะคล้ายกับไข้หวัดใหญ่ธรรมดา กระทรวงสาธารณสุข จึงขอให้คำแนะนำในการป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช1 เอ็น 1) ดังต่อไปนี้

คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

1. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
2. ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น
3. ไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด
4. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ดื่มน้ำมากๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ.
5. ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานาน โดยไม่จำเป็น
6. ติดตามคำแนะนำอื่นๆ ของกระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่

1. หากมีอาการป่วยไม่รุนแรง เช่น ไข้ไม่สูง ไม่ซึม และรับประทานอาหารได้ สามารถรักษาตามอาการด้วยตนเองที่บ้านได้ ไม่จำเป็นต้องไปโรงพยาบาล ควรใช้พาราเซตามอลเพื่อลดไข้ (ห้ามใช้ยาแอสไพริน) นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และดื่มน้ำมากๆ
2. ควรหยุดเรียน หยุดงาน จนกว่าจะหายเป็นปกติ และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
3. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อจำเป็นต้องอยู่กับผู้อื่น หรือใช้กระดาษทิชชู ผ้าเช็ดหน้า ปิดปากและจมูกทุกครั้งที่ไอ จาม
4. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ โดยเฉพาะหลังการไอ จาม
5. หากมีอาการรุนแรง เช่น หายใจลำบาก หอบเหนื่อย อาเจียนมาก ซึม ควรรีบไปพบแพทย์

คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา

1. แนะนำให้นักเรียนที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ พักรักษาตัวที่บ้านหรือหอพัก หากมีอาการป่วยรุนแรง ควรรีบไปพบแพทย์
2. ตรวจสอบจำนวนนักเรียนที่ขาดเรียนในแต่ละวัน หากพบขาดเรียนผิดปกติ หรือตั้งแต่ 3 คนขึ้นไปในห้องเรียนเดียวกัน และสงสัยว่าป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อสอบสวนและควบคุมโรค
3. แนะนำให้นักเรียนที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ เฝ้าสังเกตอาการของตนเองเป็นเวลา 7 วัน ถ้ามีอาการป่วยให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน
4. หากสถานศึกษาสามารถให้นักเรียนที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ทุกคนหยุดเรียนได้ ก็จะป้องกันการแพร่กระจายเชื้อได้ดี และไม่จำเป็นต้องปิดสถานศึกษา แต่หากจะพิจารณาปิดสถานศึกษา ควรหารือร่วมกันระหว่างสถานศึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
5. ควรทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะเรียน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ ฯลฯ โดยการใช้น้ำผสมซักฟอกเช็ดทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง จัดให้มีอ่างล้างมือ น้ำและสบู่ อย่างเพียงพอ ในบางวันควรเปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และแสงแดดส่องได้ทั่วถึง

คำแนะนำสำหรับสถานประกอบการและสถานที่ทำงาน

1. แนะนำให้พนักงานที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ พักรักษาตัวที่บ้าน หากมีอาการป่วยรุนแรง ควรรีบไปพบแพทย์
2. ตรวจสอบจำนวนพนักงานที่ขาดงานในแต่ละวัน หากพบขาดงานผิดปกติ หรือตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป ในแผนกเดียวกัน และสงสัยว่าป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อสอบสวนและควบคุมโรค
3. แนะนำให้พนักงานที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ เฝ้าสังเกตอาการของตนเองเป็นเวลา 7 วัน ถ้ามีอาการป่วยให้หยุดพักรักษาตัวที่บ้าน
4. ในสถานการณ์ปัจจุบัน ยังไม่แนะนำให้ปิดสถานประกอบการหรือสถานที่ทำงาน เพื่อการป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่
5. ควรทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะทำงาน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ ฯลฯ โดยการใช้น้ำผสมซักฟอกทั่วไปเช็ดทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง จัดให้มีอ่างล้างมือ น้ำและสบู่อย่างเพียงพอ ในบางวันควรเปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และแสงแดดส่องได้ทั่วถึง
6. ควรจัดทำแผนการประคองกิจการในสถานประกอบการและสถานที่ทำงาน เพื่อให้สามารถดำเนินกิจการต่อไปได้อย่างต่อเนื่อง หากเกิดการระบาดใหญ่ (ดูรายละเอียดในเว็บไซต์ของสำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค http://beid.ddc.moph.go.th)

5

3

แหล่งข้อมูลการติดต่อ เพื่อปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

1. กรุงเทพมหานคร ติดต่อได้ที่ กองควบคุมโรค สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โทรศัพท์ 0 2245 8106, 0 2246 0358 และ 0 2354 1836
2. ต่างจังหวัด ติดต่อได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

ติดตามข้อมูลและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข www.moph.go.th และหากมีข้อสงสัย สามารถติดต่อได้ที่ ศูนย์ปฏิบัติการ กรมควบคุมโรค หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 3333 และศูนย์บริการข้อมูลออนไลน์ กระทรวงสาธารณสุข หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 1994 ตลอด 24 ชั่วโมง

กระทรวงสาธารณสุข
วันที่ 13 มิถุนายน 2552